

序

四岁时即开始习武，以后又从太极拳名家傅钟文先生习练杨式太极拳的当代著名武术家沈寿先生，是一个博学慎思、勤于笔耕，在学术上颇有建树的人。几十年来，他在全国各种刊物上发表的文章总计不下百篇，而出版的各种武术、气功著作亦有五种之多。沈寿先生的文章，不仅在国内学术界有较大影响，有的还曾在国际上引起过轰动；其著作，也很受读者的欢迎，有的还被出版单位作为精品书再版。

若干年前，当沈寿先生把他的《导引养生图说》书稿交给我时，曾说由于年事已高，这部书稿很可能成为他的最后一部书稿。而我却始终以为，不到实在不能动笔时为止，他的“车”怕是煞不住的。终于，今年初，沈寿先生又将他的两部书稿——《太极拳走架推手问答》和这部《太极拳论谭》交给了我，使我成为

有幸拜读这两部书稿的第一人。

从本世纪80年代开始一直到《太极拳论谭》定稿之前，沈寿先生在国内十余种体育刊物上曾发表过大量关于太极拳的论文和随笔；后来，他在决定把这些文章编辑成书后又根据内容的需要补写了一些文章——这些便是他交给我的全部《太极拳论谭》的文稿。

在当代武术界，特别是在习练太极拳的人们当中，沈寿先生以其在太极拳习练上的极深造诣和在学术上的突出贡献而享有很高的威望。若从武术运动，特别是太极拳运动发展的历史来看，沈寿先生更是一位值得重视的人物。因为，沈寿先生从事太极拳学习、教学和研究年代正是太极拳运动由旧到新发生了很大变化的年代——过去，人们习练太极拳主要是为了技击，而现在主要是为了强身健体；过去，太极拳推手只是人们切磋技艺、提高技击水平的重要手段，而现在，太极拳推手成了国内武术竞技中的正式比赛项目……在这个由旧到新的变化中，沈寿先生无疑是个承上启下的人物——对于传统的东西，他曾下了很大功夫学习过；对于新出现的各种变化，他也曾下了很大功夫进行过研究；对于如何批判地继承我国太极拳术这一优秀的文化遗产，如何使太极拳术更好地为人民造福，沈寿先生都发表了很

好的意见。由于这些意见均出自沈寿先生这样的著名拳家之手,所以特别值得引起人们的重视。

沈寿先生学识渊博,所以,他的文章、他的书都很有看头。这一点,当读者读完《太极拳论谭》和《太极拳走架推手问答》这两本书之后,自会有所体会。

《太极拳论谭》是一本好书,我愿以第一读者的名义把这本书推荐给广大太极拳爱好者。

李建章

1996年7月19日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>