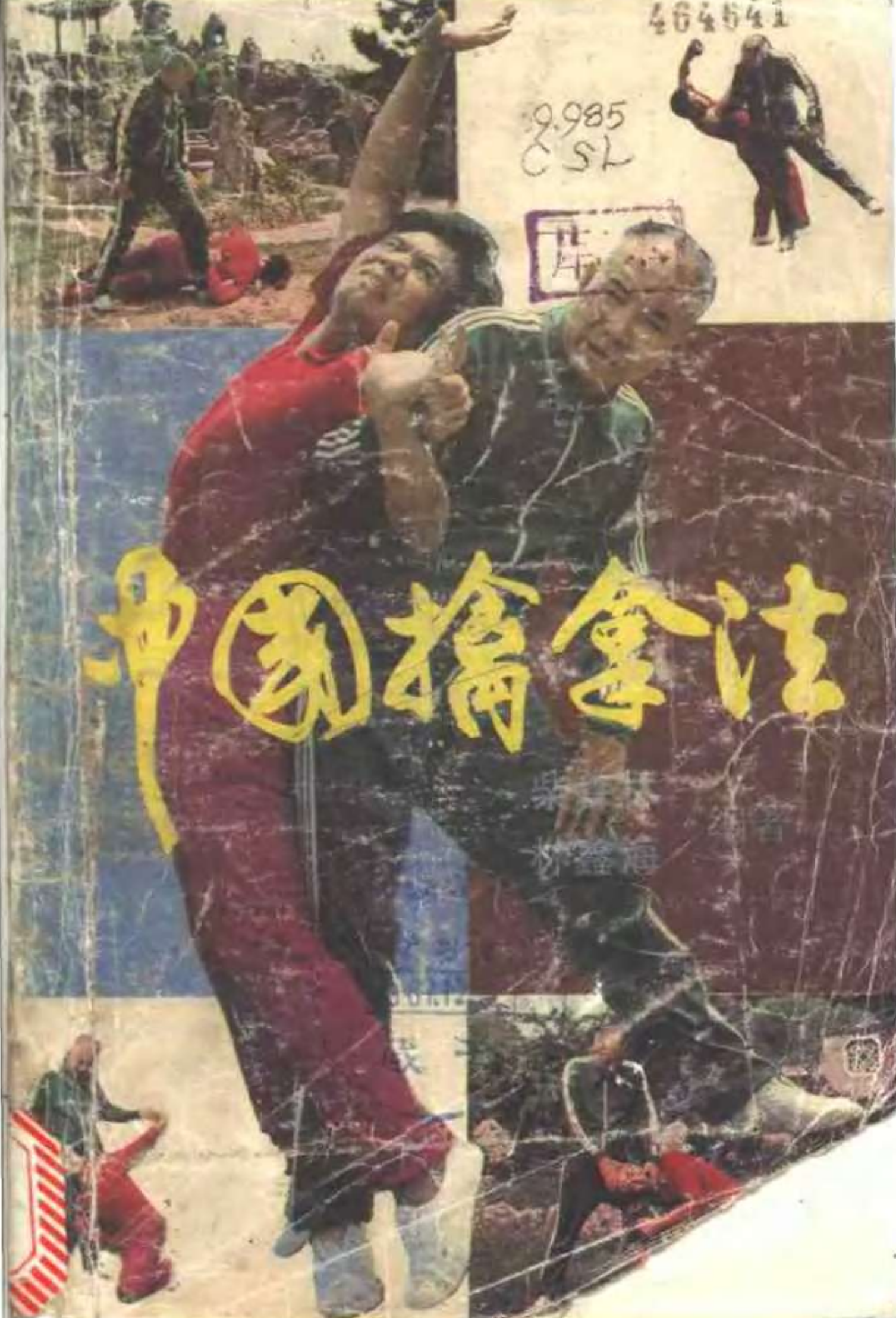


464641

9.985
C SL



中國擒拿法



中 国 擒 拿 法

柴森林

林鑫海

鄂如来

王卫军

编者

绘图

摄影

岭南美术出版社

内 容 简 介

《中国擒拿法》是一本系统的擒拿大全书。本书从擒拿的基础理论知识、基础动作及基本功法谈起，介绍了“擒拿实用法三十八式”，包括人体各部的拿法、夺取兵器之法等。其中“擒拿连环破解法一百式”是按对拿对破，连环破解的形式整编而成的对练套路。全书突出了攻防演变技巧，展示擒拿技击之精妙，图文并茂，内容丰富，通俗易懂，可供广大读者学习武术和锻炼身体之用。

中 国 擒 拿 法

柴森林 林鑫海 编著

*

岭南美术出版社出版

广东省新华书店发行

湛江人民印刷总厂印刷

787×1092毫米32开本 11.125印张 260,000字

1986年1月第 版 1987年5月第三次印刷

统 书 号：8260·1498 定价：2.10元

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>