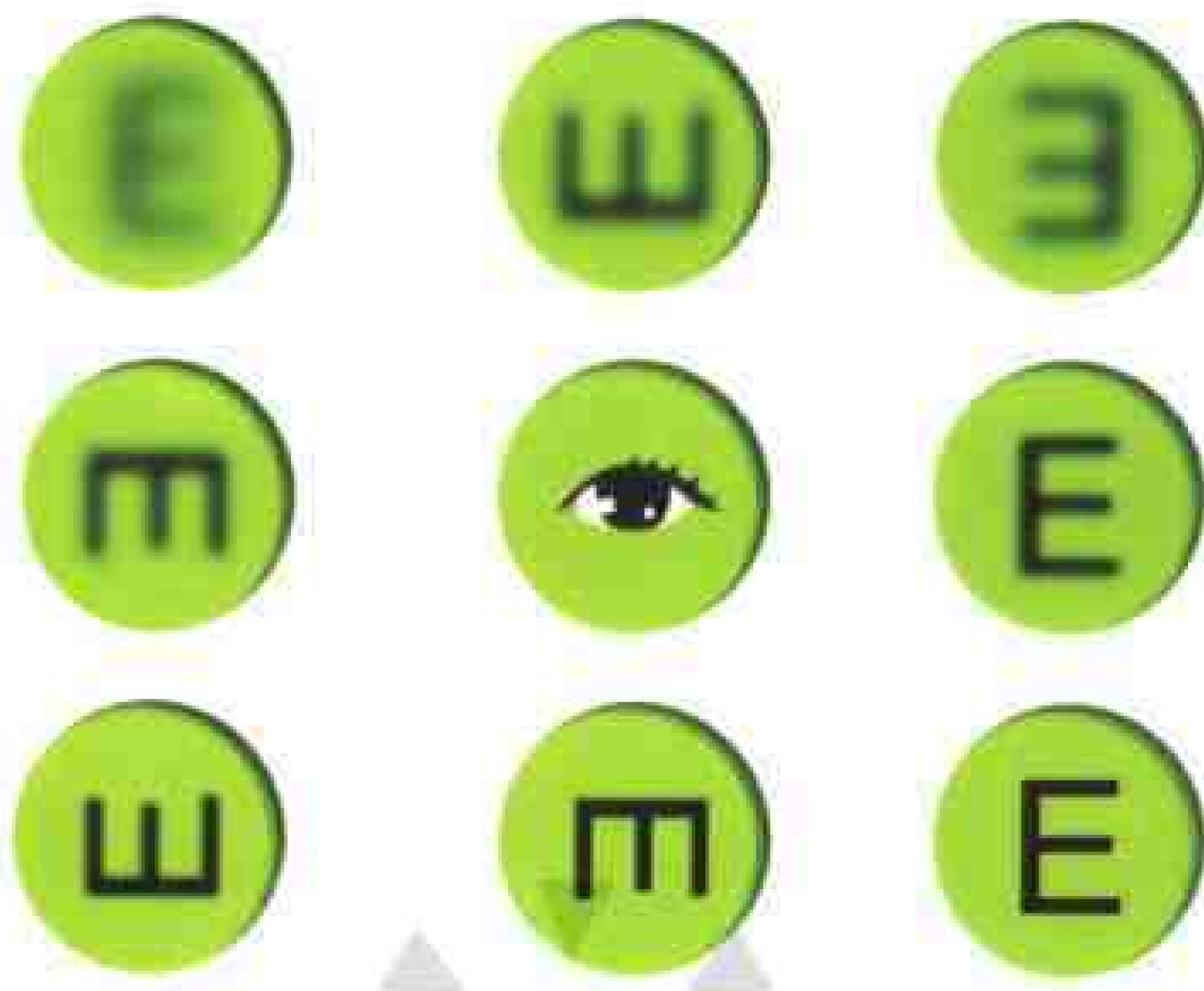


Jonathan Barnes

[英] 乔纳森·伯恩斯◎著



Improve Your Eyesight

改善你的视力

跟 · 眼 · 镜 · 说 · 再 · 见

贝茨方法引导你改善视力,摆脱戴眼镜的烦恼!
每天半小时,小努力开阔大视野!

DUXIU.COM

赠送一套分级的视力测试表

贝茨方法对视力的各种问题都有帮助,无论是近视,远视,散光,老花眼都十分有效。成千上万个练习过此方法的人都成功地摘掉了眼镜,改善了视力,你也可以成为其中的一员!



Jonathan Barnes
[英] 乔纳森·伯恩斯◎著

改善你的视力

跟 · 眼 · 镜 · 说 · 再 · 见

贝茨方法引导你改善视力,摆脱戴眼镜的烦恼!
每天半小时,小努力开阔大视野!



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

序 言

PREFACE

“除了戴框架眼镜或隐形眼镜之外，绝对没有任何方式或者任何东西可以弥补人类的眼部缺陷。”

这是目前西方所持的传统观点。曾经，在一次大学生物课程之后的一段时间内，我完全同意这个观点。但是现在我知道这是错误的。我自己的亲身经历证实了贝茨方法不但是可行的，而且是非常简单、便宜的，更重要的是非常安全。这种方式不但对于调整眼睛聚焦误差有帮助，而且在减少人的视力系统其他机能缺陷方面具有卓越成效。

现在，我再也不用为戴眼镜而苦恼。不戴眼镜，我也可以安全地开车，观看电影、戏剧，观察鸟类。我的视力得到了如此的改善，比如：我可以很准确地看到3公里（将近两米）之内的大约10cm（4英寸）粗细的电缆线。

随着聚焦能力的提升，令人吃惊的是，我发现我的整体视力也有了显著的改善，有了一个全新的生动的、丰富的、更有立体效果的视野。我能够比原来更快速地观察到移动的物体，并能更

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>