

前言

TJ25118

中国武术历史悠久，源远流长，它门派繁多，风格各异，特点突出，是我国宝贵的文化遗产。中国的武术，一般统分为内家和外家两大类别，太极拳则属于内家拳的拳种。太极门中的技艺，除徒手的有太极拳、太极推手、太极散手外，其器械套路的则有太极剑、太极刀和太极大枪。太极刀，是太极门中著名的短兵器之一，整套太极刀共40个动作，包括了劈、刺、撩、扫、截、挑、磕、挂、斫、剁、崩、点、抹共十三种刀法，其重量多在1~1.5公斤以上，一趟太极刀演练起来较太极剑速度稍快，一般只需要2~3分钟的时间。其特点是，气势雄壮，舒展大方，潇洒优美，连绵紧凑，刚柔相济，讲究刀法实用，不要刀花。套路结构严谨，攻防含意明确，充分体现了内家刀法以静制动、后发先至的技击要旨，实为不可多得的刀术套路精粹。学者通过对太极刀的学习，将对太极拳高深的拳理有进一步的理解和掌握，从而提高太极技艺的水平。

此套太极刀法，是吾师李雅轩先生所传授。雅轩师为我国著名的太极拳家，是杨氏太极拳宗师杨澄甫先生的得意高足，在太极拳、剑、刀、枪、推手、散手等方面，技艺精纯，

火纯青。雅轩师于1976年在四川成都逝世，享年83岁。我从小随雅轩师学艺，20年间未尝离其左右。

今为继承和发扬我国优秀的武术传统，特将雅轩师口传心授之太极刀法套路撰写成本书，至于动作的规格、方向、刀法用意，一本先师所传，未作修改，保其真实。然本人生性鲁钝，尤不善属文，其中辞不达意之处，虽竭尽全力，谬误亦再所难免，恳切希望广大太极拳同志予以批评指正。

本书插图承于培川同志拍摄照片，顺致谢忱。

陈龙骧

1994年10月于成都

为便于读者跟陈龙骧、李敏弟老师联系，现将他们的通讯地址抄录于下：

地址：成都黄田坝

成都飞机工业公司体协

邮码：610092

——编者

目 录

杨氏太极刀

一、李雅轩先生太极刀法要领精论·····	3
二、杨氏太极刀图解说明·····	4
三、太极刀练法要领·····	5
(一) 太极刀技法的基本要求·····	5
(二) 太极刀对身体各部位的基本要求·····	7
四、太极刀动作名称·····	12
五、太极刀练法图解·····	13
六、太极刀歌·····	58
七、太极刀十三字诀·····	59

杨氏太极大枪

一、李雅轩先生太极枪法精论·····	65
二、杨班侯太极大枪轶事·····	67
三、太极大枪图解说明·····	69
四、太极大枪的技法及其运用·····	70
五、太极大枪单练套路名称·····	74

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>