



## 作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。既嗜拳术，又喜文墨。8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系统全面地掌握迷踪拳的理论、拳法和功法。他博学多求，勤练精研，先后学练了八极拳、八卦掌、意拳(大成拳)。同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术之真谛。1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。作者为沧州市武协委员，青县迷踪拳第七代掌门人之一，当代迷踪拳重要代表人物。近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制系列光盘，传授弟子。由人民体育音像出版社录制的光盘列入“中华武术展现工程”，在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

# 前 言

本册书整理选编的是迷踪拳徒手拳术内容的精华部分，其中，迷踪拳练手是习练基本功夫的基础套路，健身、技击效用均佳；迷踪艺是拳法复杂全面、古来秘不轻传的精华拳术；迷踪五虎拳是突出表现虎威威形、风格特点鲜明的套路；实战技法基本功夫拳、肘、腿法连击练习，是提高实战技能的重点功法之一；“十五字技法要诀”是迷踪拳实战技法的核心。

在迷踪拳里，对“十五字技法要诀”的传授极严格，因而鲜为人知。现破除旧习，将其中部分内容整理出版，以飨读者。一些深层次的理论、技术问题有待进一步整理，容后再版。

编著者

2003年5月20日

# 目 录

- 第一章 迷踪拳练手 ..... (1)
- 第二章 迷踪艺 ..... (55)
- 第三章 迷踪五虎拳..... (139)
- 第四章 迷踪拳实战技法基本功夫习练法——  
拳法、肘法、腿法连击动作练习... (197)
- 第五章 迷踪拳“十五字技法要诀” ..... (251)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>