

中華民國二十三年十月初版

版權所有
翻印必究

少林十二式

定價大洋五角

作者

北平許龍

發行者

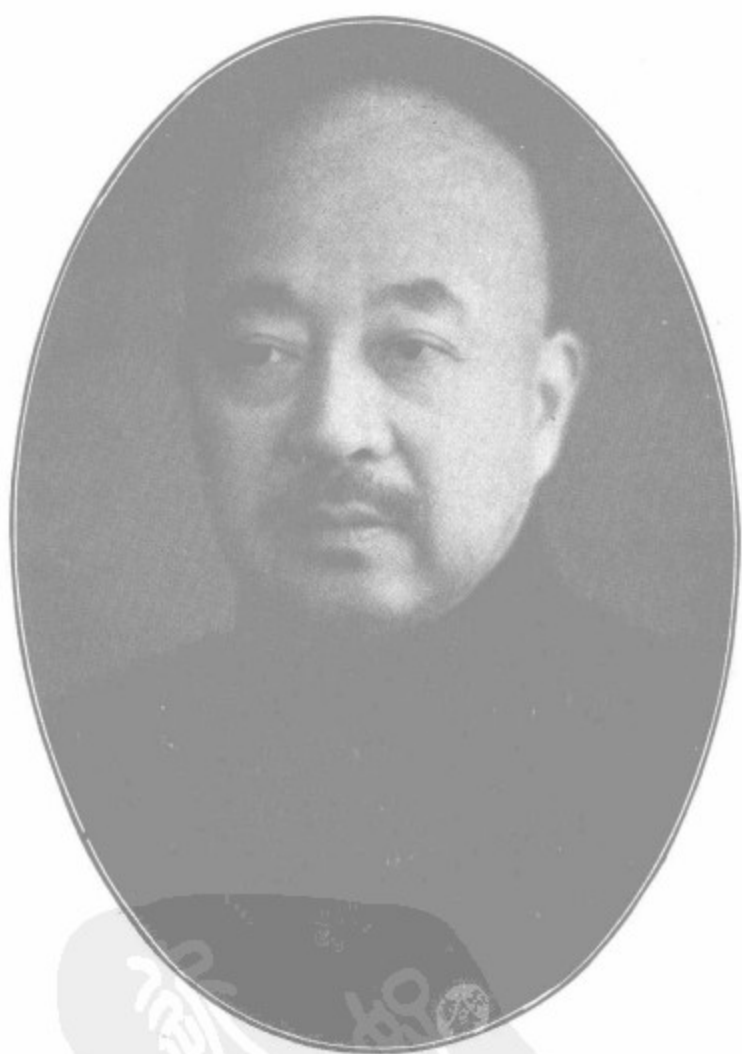
北平西單牌
體育研究會
北平西斜街五

印刷者

京城印書局

北平和平門內北新華

電話南局四五七零號



著者肖像

序

拳術由來已久。至少林始集其成。鎔修心性壯身技擊舞蹈於一爐。故有虎豹、蛇、鶴、龍五拳之創造。凡中國形而上學術中所具之剛柔裨闔虛實動靜無不包羅此五拳之中。蓋人與人相接之學均不能超過此理也。惜後代繼起者偏於肌肉骨力之運使。忽於氣功精神之鍛鍊。得其剛而失其柔。無水火相濟之功。無陰陽互變之妙。常予人一種不良印象。似乎非至剛不足稱爲少林拳也。故元末之紀。隱君子張三丰先生有見於此。從而翻之。顛倒原有次序。先柔而後剛。行氣運於始。以內壯爲先。使學者不能半途而止。安於小成。蓋非繼之以剛不足以盡技擊之用也。及其成也。固無分軒輊。吾同門許君禹生。既精武當。復工少林技能。融會所長。製爲專書。以惠國人。近復本少林原有圖式。貫以武當練法。編成少林十二式一書。用作習國術者之基本功夫。內中均本科學精神。呼以口令。由淺入深。適合各門國術初步之用。少林拳可用。武當拳亦可用。洵爲初入國術門者。不可越級之練習書也。是爲序。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>