

东北戳脚

秘传武趟子拳

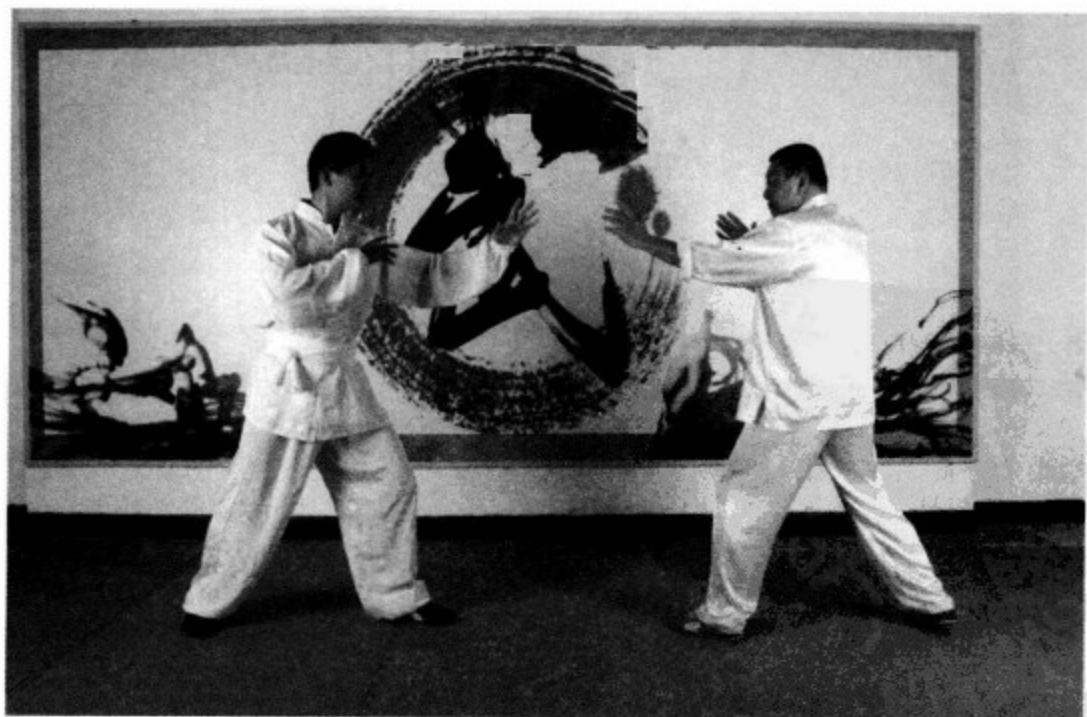
韩福军 袁永刚 袁光远 韩雷 编著



东北戳脚

秘传武趟子拳

杨晓军 庄长宽 黄光志 杨 鹭 编著



吉林大学出版社

前 言

“戳脚”是我国北方古老的优秀拳种之一，是擅长于用腿法与人交战的技击术。在武术界中常道“南拳北腿”之说中，戳脚拳就是以“北腿之杰”而著称于北方拳种之首的。

已故的东北武术教育家于伯谦就深得戳脚拳的艺奥。他曾在《新体育》杂志发表介绍《戳脚》一文中写道：“戳脚这门拳种侧重于锻炼腿功、脚功，而且技法系统完整，可谓之北腿的主要代表”，此文后被收录在《中华大百科全书》体育分册之中。

戳脚拳经过清朝道光年代至今已有一百七、八十年的历史，它在这一百多年是经过几代戳脚大师演练与创新。逐渐形成了各具风格的戳脚套路。例如：戳脚发源地河北饶阳蠡县一带的戳脚拳。北京花鞭吴斌楼先生所传的把戳脚与翻子拳，溶为一体的戳脚翻子拳。武林人称关东三老的郝鸣久、杨俊峰、胡奉三所传授的戳脚武趟子拳与文趟子拳，都具有各自的风格与特点。

我们编写的这本《东北戳脚秘传武趟子拳》一书，是广为流传于东北沈阳、长春一代的戳脚武趟子拳，是东北当代杰出武术家，名震东北、华北和西北武林，是精通翻子拳和戳脚文武技艺的武术大师于伯谦师爷所传承的。他是“关东三老”郝鸣久关门弟子专习戳脚与翻子拳，并兼受胡奉三和杨俊峰的亲传。是戳脚文武拳翻子拳门派在东北的代表人物。

于伯谦由于经过众多名师传授和自身潜心研究，不仅练就了一套好功夫，而且对戳脚拳文趟子有新的改进和发展。他撰写的《戳脚》一文，曾在《新体育》杂志上发表，并选入《中国百科全书》。他还培养出许多高徒名家，如长子于正平、徒弟史春林、张福生、张治中、白国栋、潘清福、佟庆辉

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>