

作者简介

乔燧，41岁，河南洛阳人。自幼习武和摔跤，1974年进北京体育学院学习，1977年毕业后到河南省体校任武术教练员，1979年转入河南武术队任主教练。从教10年中，培养出丁杰、王二平为太极拳亚洲冠军和全国冠军。1981—1988年六次获得河南省人民政府颁发的立功证书，四次荣获国家体委颁发的三级荣誉奖章。是中国体育科学学会会员，河南省武协委员，现为河南武术高级教练。1989年带领河南男队夺取全国武术甲级团体赛亚军。

刘荣淦，53岁，湖北武昌人。自幼从父习湖北鱼门拳，受练武家庭熏陶，酷爱武术。1959年考入武汉体育学院，跟随温敬铭、刘玉华教授从事系统武术理论和武术技术方面的严格训练和学习。1963年大学毕业后，支边黑龙江从事武术教学工作，任松花江武术队教练兼宾县体校校长。并在太极拳研究训练方面取得较好成绩，多次立功受奖。1984年加入中国共产党。1985年调入武汉体院，现为武术副教授，从事武术教学和理论方面研究工作。

序

乔燮、刘荣淦两位编写的《精功陈式太极拳》一书，嘱我写序，这当然不能推辞。

太极拳是我国传统武术中的一支奇葩，自它产生发展至今受到广泛喜爱，习者越来越多，越来越普及。与之相适应的是，介绍太极拳的书籍文章自然增多。通观古今有关太极拳的著述，高深奥妙的经典固然不少，但从历史演变、拳法理论、技法、训练、使用价值、教学方法等多方面介绍太极拳，文章通俗易懂，适合各种层次的人习读的书似不多见。《精功陈式太极拳》一书正好在这方面作出了努力，这是很有意义的。

本书的两位编著者都是长期从事武术教学和训练的专家。刘荣淦同志是湖北武昌人，自幼受习武世家的熏陶，酷爱武术。60年代初毕业于武汉体育学院武术专业，现为我院副教授，多年从事武术方面研究工作。乔燮同志为河南洛阳人，从小习武和摔跤，毕业于北京体育学院，现任河南省武术队高级教练，训练严格，指导有方，经他指教的许多学生都成为武坛高手。其中丁杰同志在全国武术比赛中连续获得十余次冠军。

两位编著者，通过共同努力，精诚合作，卓有成效。本书新创编套路，是由乔燮同志吸取众长而创编的，既别具一格，

富于传统特色。刘荣淦同志竭力收集资料，汇编整理成册。此书较全面地介绍太极拳有关知识，又由于书中某些部分具有独创性的研究成果，是他们共同劳动的结晶。我相信它对各种层次的读者都是有益的，武术专业工作者和社会上的太极拳爱好者可以从书中各取所需，以为己用，相信本书将会拥有更众多的读者。

武汉体育学院 钟添发

1989年8月10日于武汉

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>