

拳

茅子曰、陳思三、豪于文者也、而其自敘于搏、旨哉、津津乎、今之介弁、反耻而不言、嗟哉、末之難已、知點畫而後可以教、入法、知據鞍而後可以教、馳驟、拳之謂也、次其說于左、

紀效新書曰、拳法似無預於大戰之技、然活動手足、慣勤肢體、此爲初學入藝之門也、故存之以備一家學、拳要身法活便、手法便利、腳法輕固、進退得宜、腿可飛騰、而其妙也、顛番倒插、而其猛也、披

劈橫拳而其快也活捉朝天而其柔也知當斜閃  
故擇其拳之善者三十二勢勢勢相承遇敵制勝  
變化無窮微妙莫測竊焉冥焉人不得而窺者謂  
之神俗云拳打不知是迅雷不及掩耳所謂不招  
不架只是一下犯了招架就有十下搏記廣學多  
算而勝古今拳家宋太祖有三十二勢長拳又有  
六步拳猴拳圓拳名勢各有所稱而實大同小異  
至今之溫家七十二行拳三十六合鎖二十四棄  
探馬八閃脊十二短此亦善之善者也呂紅八下

雖剛未及錦張短打山東李半天之腿鷹爪王之  
拿千跌張之跌張伯敬之打少林寺之棍與青田  
棍法相兼楊氏鎗法與巴子拳棍皆今之有名者  
雖各有所長各傳有上而無下有下而無上就可  
取勝于人此不過偏於一隅若以各家拳法兼而  
習之正如常山蛇陣法擊首則尾應擊尾則首應  
擊其身而首尾相應此謂上下周全無有不勝大  
抵拳棍刀鎗鉞劍戟弓矢鈎鐮揆牌之類莫不  
先由拳法活動身手今繪之以勢註之以訣焉

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>