

杜飞虎

自然门
内功
搏击术

黄俊新 著

人民体育出版社

作者简介

黄俊新，男，1977年12月出生于江苏泰兴。从小爱武入迷，读书时就收集各种武术书籍并刻苦学习。由于从小锻炼身体，18岁时光荣地参加了中国人民解放军。在部队坚持锻炼，多次参加函授杜飞虎自然门功夫，并诚心诚意邀请杜飞虎大师到93176部队讲学传功。

黄俊新尊师重道，品德高尚，练功刻苦，悟性颇高。他多年不回家探亲，而是利用假期到杜飞虎自然门训练基地拜师学艺。他的诚意与意志感动了杜飞虎老师，深受师父喜爱，并收为入室弟子，全面传授了自然门功法、套路、兵器、暗器、点穴、快腿等实战搏击术。多年来，他潜心钻研武学内涵，伏案笔耕，先后在各种武术刊物上发表论文数十篇。他事业心强，成绩优秀，多次受到部队记功表扬，并由部队重点培养进军校，不到30岁就担任了营长职务，是所在部队最年轻、最有活力的干部之一。他的事迹已在《解放军报》《大连日报》《中国体育报》上作了多次报道。

序

自 14 岁起，吾便开始从事武术的传授工作。几十年的光阴在弹指间流去了，一路走来也可谓是经历了风风雨雨。然而，如今看到我的学生遍布各地，遍布各个行业，其中有医生、教师、军人、商人等，我甚感欣慰。当然，更令我高兴的是，学生们学有所成。

看到学生黄俊新所著的《杜飞虎自然门内功搏击术》一书，我同样感到由衷的高兴和振奋。该书作者结合自己多年的练功实践，虽简明扼要地讲述了自然门内功的精华和搏击术，但又有其独到之处。他从练功的行功走架、经络的行走、发劲的细节、搏击的打斗技巧、实战的典例说明等方面精辟地论述练功的原理和要旨，这有利于练习者更好地习练自然门武术。再者，黄俊新能够把我传授给他的自然门功夫，结合自己的军事训练笔之于书，这是一件非常有意义的工作，能使武术更好地走进军营，也可谓是对传统武术的一大贡献。

正是由于该书作者富有魅力的人格精神、丰富的练功实践、独到的著书风格，我相信该书的出版定会给部队的战士提供一本良好的搏击教材。同时，该书还可作为各界人士健身养生、延年益寿、防身自卫的参考教材。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>