

# 跆拳道

## 街头实战自卫术

黄涛 陈清香 编著



北京体育大学出版社

TAEKWONDO  
JIETOU SHIZHAN ZIWEISHU

# 致 谢

感谢同我一样喜欢跆拳道广大朋友们，是你们给了我创作本作品的机会。

感谢传授我跆拳道技艺的国内外恩师，由于他们比较低调，在此就不一一提及。

感谢陈清香及何欣二位教练为本作品的配图进行技术动作示范。

感谢“国术资源网”、“武林绝技之家”论坛上的武友在本书的创作过程中提供的良好建议。



## 编著者的话

在我很小的时候，就通过看功夫片迷上了跆拳道，当时只是觉得在那些影视中，动作演员的腿功相当漂亮，有事没事就学着他们的样子去踢腿，却不知道这种武术叫跆拳道。随着我慢慢地长大，对各种武术有了一些了解之后，也对跆拳道有了更深的认识，认为它华丽有余却实用不足，感觉跆拳道的实战性不如我们的散打和截拳道，也经常听到有些喜欢武术的朋友持这种观点。这并不是说我们力挺中国武术而排外。处在这个信息化的时代，我们可以通过各种媒介了解到跆拳道，而且我们周围已经有许许多多的跆拳道馆。大家平时所看到的跆拳道是什么样子？特技和腿法很丰富，然而，也只有腿法和一些特技动作。

是2005年的一次韩国之旅改变了我对跆拳道的看法。记得当时是电视剧《大长今》热播不久，吸引了许多旅客到韩国旅游，而我却是怀着对武术的喜爱，想见识一下传说中的韩国国技——跆拳道。毕竟还是想实地看一看正宗的跆拳道是何样的风采，就好像只有在少林寺里见到的少林武术才正宗一样。顺便跟他们交流一下，让他们见识一下中华武术。但是，到了韩国之后却让我傻了眼，所见到的跆拳道都拥有完整的拳法、肘法、膝法、腿法、摔法，动作异常

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>