

佟庆辉 著

# 散手连环击法

北京体育学院出版社

## 序

明代杰出的军事家戚继光在其名著《纪效新书》卷第十四《拳经捷要篇》中，鉴于对各家拳术的分析、提炼，曾“择其拳之善者三十二势，势势相承，遇敌制胜，变化无穷”并指出“不招不架，只是一下，犯了招架，就有十下。”这是戚继光提倡的“既得艺，必试敌”经验的结晶，给我们以深刻的启迪。

佟庆辉同志在1987年出版的《武术散打技法》是“择其拳之善者”的尝试，而《散手连环击法》的出版将为“势势相承、变化无穷”提倡借鉴。综观当前我国散手竞技的实际，深感存在着打法单一，战术贫乏的毛病，这直接影响着我国散手运动水平的提高。《散手连环击法》将为发扬我国散手势势相承、连环进击的传统打法，克服当前打法单一的毛病，提供宝贵经验。我们可以从该书列举的众多的组合方法中，因人、因时、因势地择其善者，形成适合自己的“优化组合”，还可从中找出规律，举一反三，变化无穷。

我国古老的兵法早就在武术对抗项目中运用。春秋战国时的《荀子·议兵篇》中载有“著手臂之捍头目，而履胸腹也，诈而袭之，与先惊而后击之，一也。”《庄子·人间世》中也有“且以巧斗力者始乎阳，常卒乎阴，泰至则多为奇巧。”所以武林中流行着“出招必有战术”之说。《散手连环击法》还尝试着将三十六计引入散手，并根据自己的观察和体验，结合战例阐述了在散手竞技中的运用，给人以启示。这对进一步研

1988.10.18

究散手竞技的战术运用，培养运动员的战术意识，加强战术训练，克服当前打法单一、战术贫乏的毛病，以促进我国散手运动水平的提高，为我国武术散手项目及早推向世界，为国争光，将起到积极的作用。

夏柏华

1988年10月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>