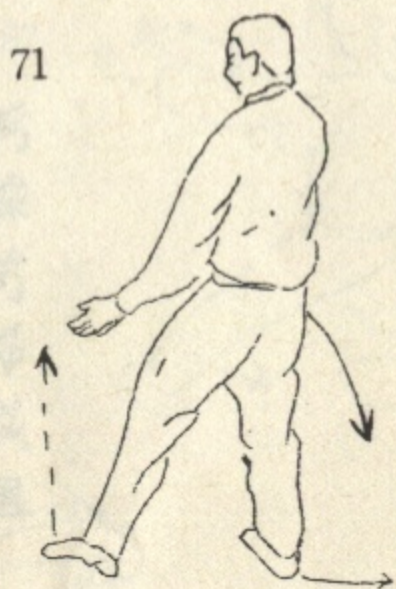


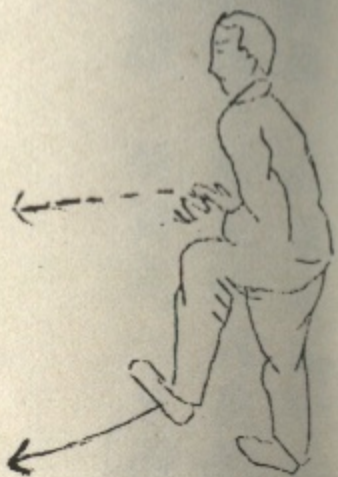
(二) 虎躡山

開式：面向南方，姿式如前式，如圖70。

動式：右腿下蹲，膝微曲，左腳提起，離地約半尺許，腳尖微上翹，腳跟下蹬，左掌附於左腳內側，右掌附於右腕部，然後用躍步前進，同時雙掌上撲。



承上式：在雙掌上撲的同時，雙掌下擺，右腳跟步下蹬，然後雙手再向前撲，定式時，腳腿成弓步型。本動作是用直綫左右進行，如圖72至75。



轉身：如果定式時面向南方，則用虎擺尾轉動一百八十度成正北方之定式。  
收式：與虎撲把之收式同。  
歌訣：虎躡山，直綫行，落式力要猛，左右式，宜分明，轉身擺尾用力橫。

虎躡山綫路圖





(三) 雙把

開式：面向南方，姿式與虎撲把相同。

動式：左式：左腳提起，身體重心全部坐至右腳，雙掌由頭部下搵至腹部，然後向前落步，同時雙掌撲出，定式時成弓步型，如圖76至79。



76

78

77

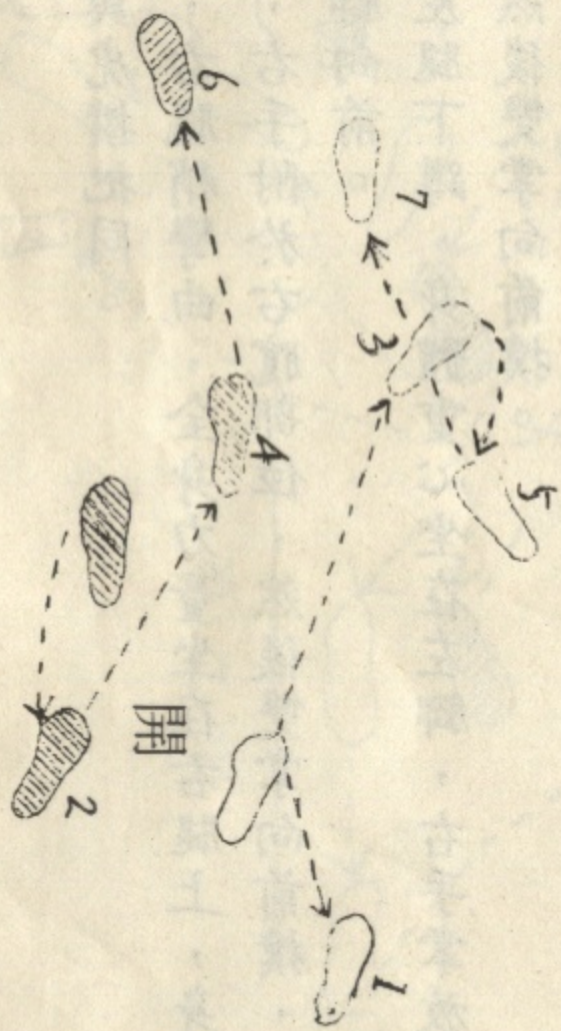
79

轉身：如果定式時面向南方，則用虎擺尾動作轉至北方，然後作下式。

收式：結束時與虎躡山收式相同。

歌訣：腿提起，弓步型，撲掌力如風，左右分，斜綫行，雙掌下塌向前衝。

雙把綫路圖









查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>