

序 言

子午流注法是我国独特的、古典的时间治疗法，已被现代科学“生物钟”学说和时间生物学所证实。它是根据祖国医学的“人与自然相应的理论及经络学说的气血循行理论创造出的一种按开穴注合的时间节律并配合阴阳、五行、天干、地支进行施治的医疗方法。试验证明：按气血运行的时辰服药、打针、按摩、针灸的方法与不按气血运行时辰治疗方法相比。其疗效截然不同，前者取得的效果高于后者数倍。

罗振宇同志努力继承、探索这一课题，是一件很有意义的事情。希望再接再厉继续下去，以便在人体气血循行规律性的理论、哲理与实践方面取得新的成就，对整个医学及其他有关生命科学的发展做出新的贡献。

中国气功科学研究会 倪异畴
功理功法委员会主任

1988年12月

前 言

我自幼随家父学习祖传的点穴疗法和正骨技术，初中毕业考入卫校后，对中医的兴趣就更加浓厚了。特别是对子午流注的学习尤为专心，我试着把子午流注针法改为指针疗法，居然有很好的疗效。后来偶得家父的《罗氏跌打秘旨》手抄本，从中得到很大启迪，于是我又大胆地设想，能不能不按传统的推算方法取穴，而以中医伤科十二时辰气血走注歌为取穴原则呢？从那时起我便按照十二时辰点穴法取穴结合气功治病，到今天为止已有8年多时间。回过头来发现它的疗效并不亚于传统的子午流注取穴法，于是引据时间治疗学、气功免疫学和微循环学说的最新理论，进一步综合、归纳、分析，写成了这本小册子。

我年纪尚轻，学识浅薄，书中错误一定很多，敬请各位前辈、同道批评指正。本册子在完成第12稿后承中国医学科学院血液病研究中心孙缘木先生、中华医学会中医学会祝湛予教授、解放军总后勤部卫生部王雁冰首长、海军总医院冯理达教授、中国医学科学院微循环研究中心修瑞娟教授、张壹祥、杨小杰同志，在百忙之中抽出宝贵时间审阅修改；而在编写过程中，又得到了社会各界人士的大力支持，书法八级大师林锴先生抱病为本册子题写了封面，中国气功科学研究会功理功法委员会主任倪弄畔先生对全稿进行审阅，并为本册子写了序言，谨此一并致以衷心的感谢。此外，对中央

电视台社教部陈铎先生、中国科学院软件所朱汝章先生和海军部队方亚非首长，在作者缺少资料时所予鼎力相助，特致以诚挚的谢意。

罗振宇

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>