

序 一

什么是武术的最高境界？

近来，读先秦诸子，莫名对晏婴有兴趣，其余诸位，如孔子、孟子、孙子、老子、管子、墨子、庄子等，或多或少此前都有所涉猎，独晏子其人、其事、其思想了解不多，可是静下心来细读，愈发有味道，真真佩服并喜欢这个老头儿。

与张正一样，晏子乃山东人（老家在今高密一带），大约生活在公元前570~前500年，之所以称其为“老头儿”，乃是因为他确实太老了，比孔夫子还大20岁哩，比孙武则大40岁，比喊叫“兼爱”舞刀弄棒那个墨翟则大了100多岁。其父名晏弱，乃齐国大官——齐卿。公元前556年，晏子继承父亲官位任齐卿，这一干就是50多年。他一生臣侍三代齐侯，即灵公、庄公、景公，是地地道道的政治家、行政家，乃灵秀又通秀之人。

晏子论及“勇”、“力”、“礼”，曾有一段名言：“夫勇多则弑其君，力多则杀其长，然而不敢者，惟礼之谓也。礼者，所以御民也，辔者，所以御马也。”

这段话解释一下，其大意是，勇猛之人可以杀死君王，儿子胳膊粗力气大了可以打死父亲，然而他们不敢（不能）这样做，全部原因是礼在制约或约束着他们，礼仪这东西啊，是用来管人的，就象辔头和缰绳这些东西，是来驾驭马匹的一样。

张正是“勇者”，亦是“力者”，他当年在特警部队王牌支队中担任“功夫教头”，而后又升任至公安部担要职，其身手之过人处远不是什么“功夫了得”四字所能概括得了的。今人身处灯红酒绿之中，到处是温柔梦乡靡靡之音，习武尚武者已是鲜见，坚持20几年修行不辍，苦行僧一般历练打磨自己，惟求功夫精进境界超凡者，确是不多也，毫无疑问，张正小兄弟乃习武尚武之人中的佼佼者。

然张正之可贵，不惟有吃苦之精神、超凡之武功，更悉数备存山东

老乡晏婴大人所推崇之“礼”

凡认识张正的人都知道，只要不是在执行任务，或是在对抗性训练中，你见到的张正永远是一副谦和、敦厚、温良的样子，他话不多，目光不逼人，完全没有个别习武之人的粗野之风、张狂之举。10年前，初识张正时，我与之开玩笑，他脸腾地红起来的样子，给我留下的印象至今难忘。张正，乃至张正的小兄弟们，虽勇多力多，但因了小平同志的话，“绝对忠诚，精干内行”，是共和国的忠诚卫士，人民的子弟兵。

故此，从小练功今日出书也算修得正果的张正，迥然有别于城市街头撒野的好汉，亦非江湖上东邪、西毒、南帝、北丐、中神通，张正及其张正弟兄们所循之规，礼也；其威震四方闻风丧胆者，敬也。

过去，人们言说武士乃至大将军，极端恭维之辞莫过于“文韬武略”、“文治武功”，就是文武兼备。所以，当一个善武之人一旦有了文化，或一个文人一旦有了剑胆，那是了不得的事情，其境界便是文人们喜欢玩味的“剑胆琴心”、“耿光太烈”。

至于张正书中所述其习武心得及独家搏击法门究竟效果如何，这主要看修行者本人天赋悟性及功夫到家与否。对张正的功夫，我的评价只一字——真。看腻了假把式们把本来用于技击擒敌的“武术”变或花拳绣腿的“舞术”那种令人呕吐的表演之后，读者来见识一番能够真打且战之能胜甚至一剑封喉的武功，当然会眼前一亮，快感莫名。

早些年里，武术界曾有人投机取巧假以所谓特异功能，其实是江湖骗术，冒充武术内功，捞到了一些不实之声名。张正对此十分鄙视。正是因为有这方面的共同语言与志趣，我才与他和他的好朋友束迭、卢宝良、王建志等成了莫逆之交。这些年来，每每见到张正的进步，我都由衷为他高兴，今天张正武术搏击新书付梓，可谓又上了一个新的台阶，殊为可贺。

余之浅见，无论何等境界，凡言武必须来真的，是骡子是马拉出来溜溜，这一溜（用毛主席的话来说就是“实践的观点是辩证唯物论之第一和基本的观点”），即见了分晓，有了高下，所谓“武林高人”必是轻取最后一位对手，然后站在场子中央，轻轻弹去帽干上的灰尘，谦和微笑的那个人。

张正没有门户之见。

张正的训练与工作每天都在来真的。

是为序。

司马南

2005年12月8日凌晨

序二

实用的 灵巧的 平民化的 搏击技术

熟悉我的人都知道，我的特长在拳脚功夫上，因而不太喜欢说，更不擅长写。所以当张正拿了她的《一招制敌搏击术》书稿来，让我为她作序时，我感到她是给我出了一道难题，再三推辞。但当我把书稿从头至尾看了一遍后，却感到眼前一亮，莫名兴奋，一下子有许多话要说。

若从武警部队算起来，张正和我是战友；但如果从师承渊源算起来，他又是我的师弟。我非常了解他的成长经历，在武警北京总队，他是属于进步比较快的，从排长到营长只用了6年的时间，先后9次荣立三等功，这些成绩在相当大程度上是靠“打”出来的。然而功夫的最高境界不在拳脚，而在于心，如孙子所说“上兵伐谋”。习武者只会用拳脚打天下是不够的，只有学会用头脑支配拳脚才是上乘功夫，所以中华武术首重“武德”，讲究“心法”。近几年来，张正在公安部八局专门负责搏击训练教学工作，工作之余，他把多年来自己的习武心得进行了梳理、归纳，并从理论层面进行了思考，这本书便是他用头脑习武的成果，弥补了一个空白。这让我感到高兴和欣慰，同时也有一种“后生可畏”的压力感。但更多的是他这本书引起了我的许多思考，最突出的感受有两点：

一是其实用性。多年来，军警系统开展搏击训练多是借鉴

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>