

內功圖說

此據天壤閣叢書
本影印初編各叢
書僅有此本

內功圖說敘

余生而幼弱藥不去口先大夫常患之道
光甲午年十三隨侍在江西督糧道任其時
有衛守備萊陽周嘉福者善耒勇習易筋經
先大夫使教余未幾一年頗健飯力能舉
十鈞物歲辛丑歸里應試又從萊陽徐全來
游盡悉其技後以習舉業遂中輟咸豐甲寅
從先兄滯臨關中識臨潼人周斌周乃關

中力士最有名余習與之遊又偕往河南詣
嵩山少林寺住三越月盡得其內功圖及槍
棒譜以歸嗣及服官時方多事中外行役戎
馬馳逐忽至今垂四十年余老矣無能為
也一麾出守六載邊城入權大郡公牘如織
每追隨長官後步履尚輕健如少年趨蹌拜
跪未嘗失儀向之得力從可知矣去歲同年
吳縣潘尚書以其家蔚如中丞所刻衛生要

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>