

目 录

少林点穴功法

- 少林点穴功.....嵩 涛 (1)
- 少林点穴术.....王 湘 (9)
- 少林点穴秘诀.....西 乾 (20)
- 少林一指禅点穴术.....胥荣东 (24)
- 再谈少林一指禅点穴技击术.....胥荣东 (30)
- 少林点穴擒拿术.....马青海 (43)
- 少林致残十八穴.....庄稀海 (51)
- 少林点穴法训练要领
.....素喜法师传授 德山德源 德禄整理 (53)

各门派点穴技法

- 武当点穴指法练习及其它.....泉云艺人 (61)
- 武当拳术点穴论.....王和平 (63)
- 岳家拳点穴与解法.....张业金 (65)
- 龙爪点穴功.....廖树林 (82)
- 自卫防身术 —— 气功点穴与解穴..... (85)
- 女子徒手自卫点穴术.....毕承禧 (104)
- 三十六穴致命法..... (118)
- 点穴秘法.....杨秉文 冉咽彦 (121)
- 手部穴位点拿法.....陈立新 (128)

技击点穴管窥	陈立新(137)
点穴功	麦克 周盛 整理(141)
实用点穴手法	董浩(143)
谈谈点穴法	康戈武(147)
点穴技击之我见	胥荣东(151)
点穴指功练习法	(154)
点穴实用技法研习	肖进(155)
警用腿击点穴术	王守平(159)
达摩点穴十二手	刘大兴(162)
致伤夺命的穴道攻击法	隐僧(169)
临敌点穴技法精选	魏坚毅(173)
擒拿与点穴	赵氏英(181)
实用技击点穴法	李柱堂(183)
武当点穴术概论	(188)
十二时辰任督二脉的点打穴道及救治	莫文丹(206)

少林点穴功

嵩 涛

一、点穴论

点穴者，为擒拿之冠，技击法之妙，是少林家传武技之宝囊也，本门亦视之为珍宝而自秘。为门户，必精其技。得之皮毛者，借新奇而掩，故如此千余年，至日减其技，渐而失传。

点穴法，其理极精，得真技者难。善此技者人互慎而秘不外传，所以至今能精其法者甚少。然习武者，仅以拳技其名，而不知其法，实令人可惜。点穴法为制人之武技，其理深奥也，非精心研练者，难通其术，无几十年如一日，焉能得真功！

气与血，为人生养命之源，循行全身，永无静止。而行经之道，亦有一定之规，经行之时，亦有一定之序，丝毫不爽，皆有所规。人身12经，气血沿经络循环一周，气血必经行一度，其经行则以12时辰为准。吾人若悉知此规，施其点穴法，皆能效验。攻者心破，守者心坚，常胜也。

力虽足伤人，而人未必诚服。唯德者，力虽逊于人，而人必帖然，此不易之理也。盖武技之精也，一出手即制敌亡命，而对于生命垂危之，则略施手法，则可令其复苏。若能杀人，而不能生人，则谓之死手，无可取。故学武必先学治生人（医）之道。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>