

第五章 江湖五大奇门 打法



第一节 引手打

一、什么是引手打

(一)引手打是中国传统武术的代表性打法

传统武术打法中,有许多“采法”,比如,敌人伸左拳打我面部,我在身体后闪的同时,伸左手,从下向右向上向下,五指擒扣对方的左手腕,随后用力搂敌左臂向我左后方牵带,同时进右步出右拳撞击对方左肋部位。这个招势,在长拳里叫作“马步架打”。“马步架打”里的“架”,其实是采,使敌不但不能逃脱,而且逼迫其左手拉直露出左肋空档任我右拳攻击。(图5--1)

这不能不说是理想的一招。大江南北内家外家的各派传

统打法,类似“马步架打”的“抓”法比比皆是。对手用拳打来,你要先用手格、架(图 5—2),然后翻腕一采(图 5—3),最后用力一带(图 5—4),格、采、带,三种力量,按顺序用才行。实战用法见图(5—5、6、7)。



图 5—1



图 5—2



图 5—3



图 5—4

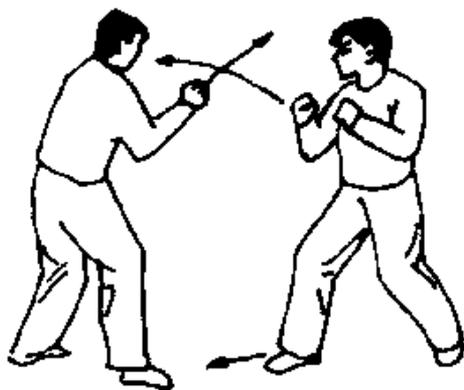


图 5—5

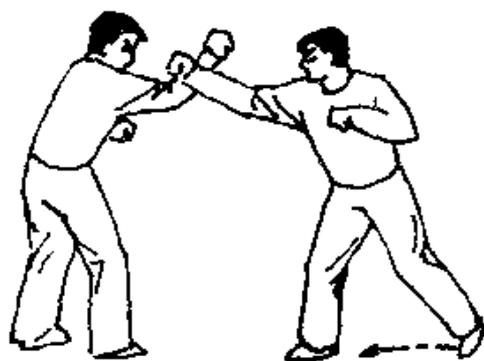


图 5—6

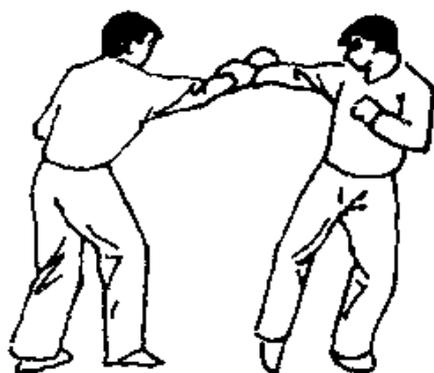


图 5—7

(二)引手的技术

【技 法】

1. 预备势站立，两脚前后开立，左前右后，重心三七分成，成三七步。两手护于胸前，成八卦掌的“倚马问路”势。(图 5--8)

2. 随后，右脚往前移小半步，重心微前移，同时，右手仰掌向前方伸出，掌心向上，五指朝前，高与眼平，肘微屈。屈左大小臂护左肋和胸腹，左手俯掌置于左肋内侧，五指朝前。此为左势的“引手”。(图 5—9)

3. 左势的引手，身体姿势相同，唯将左手向前伸出，右手藏于右肋内侧，左右互换而已。

【要 点】

1. 传统武术中，将前手向前伸出时，都掌心朝上，原因待考。笔者练习此势时，将手心转朝向下，照样管用，而且似乎更

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>