

前 言

在民间，武术从来就是一种防身御辱、保家制敌的本领，深受人们喜爱。本书拳法就是这样的武功，它出自湖北天门民间人们爱不释手的“太乙唐手拳”。

“太乙唐手拳”创自远古时期，古人用它搪挡御敌，故称之为“搪手拳”。据考，此拳在唐朝曾大为盛行，所以又名“唐手拳”。

“唐手拳”曾漂洋过海，流传至日本，对日本武道，特别是空手道的发展产生过巨大影响。这是一门古老的、技击性很强的武技。

今天，人们似乎很热衷于散手格斗，其实作为一种独立的武技，在民间，散手从来没有单独存在过，它总是某一门武术的实际应用，是整个技术体系的一个环节。

因此，要实际应用武技，在格斗中取胜，必先从某一种武功扎扎实实练起不可。《民间武功宝典丛书》就是把民间优秀的武技及其训练方法介绍出来，为此笔者特将家传抄本和本人学得的武功仔细遴选，择其益于身体健康和武功修养的软、硬、轻功数种，以及遇敌实战的拆拳招法，如神威掌法、无敌炮法、远攻腿法、近战肘法、贴身摔法和巧战擒拿与解脱法、徒手夺匕首、徒手夺长棍等述于一书，以飨读者。

拳谚曰：“打拳不练功，到老一场空。”练拳与修功并重，才能练得上乘武技。一旦功夫上身，技击制敌便可随心所欲。本

书取名《硬功制敌一招绝》，意在突出本书特点和强调本门主张。

在编写本书过程中，曾得到天门各界领导和朋友的支持和帮助，在此深表谢意。

作 者

1994 年 5 月

目 录

前言

第一章 练功筑基	(1)
第一节 拳法溯源.....	(1)
第二节 基本方法.....	(3)
第三节 专门功夫.....	(9)
第二章 功夫修炼	(17)
第一节 轻功	(17)
第二节 硬功	(22)
第三节 软功	(34)
第四节 观音气功	(41)
第三章 硬功制敌一招绝	(81)
第一节 神威 72 掌法.....	(81)
第二节 无敌 12 炮法	(121)
第三节 远攻 18 腿法	(143)
第四节 近战 8 肘法.....	(154)
第五节 贴身 36 摔法	(158)
第六节 巧战 82 手擒拿与解脱法	(177)
第五章 空手对凶器	(225)
第一节 空手夺匕首.....	(225)
第二节 空手夺长棍.....	(248)
第六章 应急器械制敌术	(253)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>