

# 前 言

截拳道短棍是本出的中国武道家、一代功夫巨

---

积累的资料与自身实践感悟,并结合多年来的教授经验,将其整理成书,希望能得到广大武术爱好者的认可。

在此,谨向在成书过程中曾给予过友情帮助的《拳击与格斗》杂志社刘强先生、陈琦平先生,新加坡张耀隆先生,菲律宾库德·马尔特先生以及孔建军先生表示感谢。

书中不足之处,敬请读者指正。

作 者

1995.12

# 邮 购 指 南

## 《中国武术段位制丛书》

理 论 教 程 .....	13.70 元
初段位技术教程 .....	37.50 元
中段位技术教程(一)太极拳类 .....	41.70 元
中段位技术教程(二)长拳类 .....	47.30 元
中段位技术教程(三)南拳·散手类 .....	26.30 元

## 《全国武术馆(校)教材》

武术基础理论与基本功、基本技术 .....	23.70 元
初级拳械套路 .....	19.50 元
中级拳械套路 .....	27.80 元
拳械竞赛套路 .....	30.50 元
传统拳械套路 .....	25.00 元
对练套路、散手和推手 .....	17.50 元

## 《名拳实用技击丛书》

五祖拳制胜奇招 .....	16.50 元
形意拳实战技法 .....	10.90 元
少林特功技击术 .....	11.20 元
鸳鸯脚制敌绝技 .....	19.50 元
通背拳连环秘技 .....	18.10 元
戳脚 81 腿实战技法 .....	16.10 元

## 《武术散打训练教程》

散打拳击技法 .....	11.90 元
散打腿击技法 .....	11.90 元

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**