

前 言

《拳经洞微》讲述了武术系统训练、传统武术套路编排、技巧技击性、武术技术招势的设计等方面的知识,应用、发挥武术技击特色的歌诀,武术技术招势名称的典故,书末附录了周易拳五运(五个套路)中的第二运(第二个套路)——风旋魂木。周易拳是在通背缠拳(洪洞通背拳)及陈家沟十三式基础上的升华,所以本书的《杂论》中明确、系统地说明了“太极拳”的创编历史及其演化过程,厘清了王宗岳其人及其《太极拳谱》的出处等。

《拳经洞微》是《拳经洞极》的姊妹篇。《拳经洞极》全面讲述了武术的系统理论,并附有周易拳五运(五个套路)中的第一运(第一个套路)——精柔志水和五种揉缠(推手)方法中的第一种——蛟龙戏水法。《拳经洞微》、《拳经洞极》二书,既可以系统而周全地连续读、练,使武术艺术易得易成,易达高境界层级,又可以分读分练,分别发挥。当然最好还是能够系统、全面地掌握,因为周易拳毕竟是独具风格的全新、完善、完整的武术体系,是一个技术高、理论深、知识全的完整武术系统。它突破了太极拳中许多没有解决的技术应用难题:不仅可以四两破化千斤,而且可以四两打、发千斤;不仅可以以柔代刚,发挥中国武术技击技巧艺术的独特色彩,而且可以真正体现出以小力胜大力、以柔胜刚的柔弱技巧艺术。它可以参与任何武术的

对垒形式。

尤其在预防医学方面,正是由于周易拳在技巧运作上妥善地应用了道、医两家的导引、修炼、理路方式,故而出现了一些不同于传统武术的运作方式(也许有许多根本不符合“要求”),可以加速锻炼者的治病作用与健身效果;当然也极大地、灵活地发挥了技击作用的艺术效果,要不然也就失去了武术艺术的真正意义。这正是武术目的意义上的“卫生”价值,也正是武术技击艺术必要时的防御性作用价值与武术套路锻炼艺术中的保健医疗作用价值的完美结合。

我急于发展周易拳这种新型拳术,因为它是有利于武术事业发展的,但人们对它的认识需要时间。相信在媒体相当发达的今天,周易拳的高境界武术技击艺术魅力,肯定会得到人们极快的青睐与极快的发展。

我并不追求名利的得失,唯一在乎的是对社会的贡献。我这种著书立说的举动,也只是想把数十年积累的资料整理出来,把数十年积累的经验精华向社会奉献出来,虽然在此两本书的写作、出版上付出了许多的精力与相当大的代价,当并无丝毫的悔意和退缩。

在此留下我的联系方式,希望得到有益的批评教益。

我的电子信箱(E-Mail):chen@interair.com.br 或 420703cgs@sohu.com

目 录

前 言	1
第一编 武术基本知识	1
一、发扬中国武术优势,展现武术特色	
——武术的目的、结构及其训练方法	1
二、武术文化	4
三、武术流派论短长	15
四、武术的间架结构	22
五、武术技势	27
六、武术套路	31
七、武术的训练	41
八、武术成功的标准	46
九、十三式纵横谈	51
十、武术理论与技术的关系	60
十一、武术技术招势及其应机运化的艺术价值	68
第二编 武术技术招势与套路知识	74
一、武术的套路及其编排的重要性	74
二、套路编排的手法	78
三、套路技术结构及技势编排组合九法	82

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>