

前 言

现实的中国，几乎每一个人都能耳闻目睹到气功大潮的汹涌澎湃之势。这一潮流将绵延几千年、几经兴衰的气功，再次推向巅峰，成为一大热门。

进行气功锻炼的目的应祛病强身、修心养性。然而，目前的状况已远远超出了它的初衷，使之蒙上了一层浓重的迷信色彩，于是它变成了无所不包、无所不能的“神功”。在社会上广泛流传着“外气治百病”、“人体透视功能”、“千里遥视、遥控”、“特异致动”、“信息传导”“宇宙对话”、“未卜先知”、“灵媒显圣”等等说法，与此同时也出现了比药物还灵验的“气功奶粉”、“信息水”之类的东西。随之，气功大师、气功诊疗所如雨后春笋纷纷涌现，参加授功大会、带功报告者趋之若鹜，街头巷尾的练功人比比皆是，虔诚之至难于言表。

这一切超自然现象使人目瞪口呆！面对这种状况，善于分析的人们和大多数科学工作者尚能保持清醒的头脑，以科学严谨的态度加以对待。遗憾的是，许多参加气功锻炼的人却不能正确对待，对此盲目相信；尚需指出的是，某些从事科研工作的人，根据一些不够成熟的实验结果，急于证实“外气”的存在，这就给已处于过热状态下的气功又一次升温，从而带来了一系列不良的后果。其中之一就是由于修炼气功不当引起精神障碍（又称练功出偏）的发病率与日俱增。

在精神病学史上，作为一种民间健身术的气功，在短期

内能引起那么多的精神病急性发作，是极为罕见的。这与男女老少未分青红皂白就投身气功大潮不无关系。尤其需要指出的是，自1988年张香玉及其弟子在北京和其他地方进行授功活动以来，随着《大自然的魂魄》一书的发表，练功出偏的人数急剧增加。我们在1989年开设气功纠偏专科门诊以来，我个人就接待了来自北京、内蒙、河北、辽宁、安徽、山东等地的病人132例（加此前13例，共145例）。可想而知，全国各地又有多少人在精神上受着痛苦的煎熬；他们为了医治某些躯体的疾病，为了强身，反倒产生了精神上的障碍，由此也给家庭带来了不幸，给社会带来了负担。

更为令人不安的是，有为数不少练功出偏的病人甚至某些家属，并未认识到这是精神症状，反而认为是达到高功态的必然过程，因而续继练功，沉醉于“开眼功”、“开耳功”的幻视幻听之中，东跑西颠地给别人“查病”、“治病”，殊不知真正有病的正是他们自己。有的病人迷恋“辟谷”，整日练功不吃不喝；有的相信“信息传导”，按照“信息”的命令，或只身钻入地铁轨道，或悬梁自尽，或从高楼跳下，或做出其他荒谬的举动。就这样在被控制感及幻听等病态体验的支配下，产生了种种骇人听闻的自伤自杀或伤害他人的行为。

作为一名精神科医生，职业的使命，迫使我不但要细心地治疗来诊的病人；更重要的是要面向广大群众，向那些迷恋气功，甚至把气功作为“宗教”而虔诚信仰的善良人们，说几句我应该说的话。气功是一种自我保健、祛病强身的健身方法，修炼得当，不但对防治慢性病和一些药物治疗无法奏效的沉痾痼疾卓有成效，而且对增强体质、激发人体潜力、延长寿命也有一定功效。但是，过于迷恋气功，或接受那些

封建迷信观点，极力追求“特异功能”和奇迹的出现，则有可能误入歧途，造成精神上的紊乱，产生走火入魔。另外，由于气功锻炼采用的是入静和修心养性的方法，所以对待某些具有精神病史或精神病家族史的人来说，在一定意义上应将修炼气功视为禁忌。

气功引起的精神障碍在以往很少发生，因而未受到重视，近年来患病率骤然增加，才引起精神医学界的密切关注。写这本书的目的，就是要呼吁广大群众能正确对待气功锻炼，正确对待练功出偏的现象，并使已经出偏的病人能及时得到医治，避免步入误区。最近收到了许多得来自全国各地的信件，写信人大多是患者的家属，由于他们的亲人练功出偏，给全家带来了痛苦和不安。他们急切盼望治疗病患的心情是可以理解的，这本书所叙述的内容，也基本上可以回答他们提出的问题。

本书采用条目式论述的方法，对练功出偏的实质、气功引起精神障碍的分类、如何预防与治疗，以及应大力弘扬科学气功、破除封建迷信等方面，加以详细论述；为了使群众对气功引起的精神障碍和有较直观的了解，我们选择了20个病案实例，予以讨论分析，以便从中吸取必要的经验教训。最后，希望大家能把气功当成一种正常的健身方法，千万不要走入误区。

张彤玲

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>