

编写人员：

李春生	马少元	马东俊	王铁麟	杨 戈
方世锦	程建仁	王仲平	张裕庚	张息民
李佩弦	黄泽霖	邓锦涛	邓镇江	陈 执
傅伟忠	常维楨	文尔玲	武 友	释云峰
张宝颖	贾德华	仁 祥	光 智	陈洁芳
赵秋荣	冯础坚	陈晓武	江志琛	梁以全
马青海	司徒德世			

## 前 言

“少林武功”是中国传统武术的一个重要组成部分，是正宗的中国功夫。它经历了千百年来武林高手的不断锤炼，逐步发展、传播，是中华民族智慧的结晶。“天下功夫出少林”，少林武功名扬四海，深受广大群众喜爱。

千百年来，我国人民群众一直把少林武功作为锻炼筋骨、陶冶性情、磨炼意志、增强体质、祛病延年、防身抗暴、抵御外敌、振兴中华、振奋民族精神的一种实用手段。近年来，国家体委多次发出关于发掘、整理武术遗产的通知，一九八二年底召开的全国武术工作会议提出：“开创武术运动的新局面，为建设社会主义精神文明服务”。为了发掘和总结祖国这一宝贵文化遗产和满足广大群众对学习少林武功以增强体质的需要，我们组织了几十名对少林武功研究有素之士，集体编写了《少林武功》一书，供广大武术爱好者学习参考。

在编写过程中得到了首都图书馆、北京图书馆、中国武术协会、北京市武术协会、北京武术队、北京东城区武术馆、河南省登封县文物保管所和嵩山少林寺、广东省武术协会、广州市武术协会等单位许多同志的大力支持，李春生、王铁麟、马少元、马东俊等同志做了大量的组织编写工作，武术家刘晚苍先生、武术史学家王利器教授，以及林厚省、官熙、王海林、王力泉、邓潭洲、杨绍虞、王信得、徐雨辰等同志都热情地支持和帮助了编写工作，知名人士廖沫沙、

梁漱溟、连贯、李子鸣、德禅等也分别为本书题字、题词，在此一一表示感谢。

由于搜集古今资料并整理、汇编的时间匆促，加上篇幅所限，集大成不易，错漏在所难免，希望广大读者给予批评、指正，使“少林武功”这一祖国武术奇葩在神州大地开放得更加绚丽多采，流传得更加深广、久远。

少林武功的套路甚多，本书由于篇幅所限，难以全部登载，也有不少少林武术套路年久失传，或由于我们搜集、掌握不全，缺乏图谱故未登载，希望各地武林高手进一步发掘、整理、补充，待将来再版或再续时进一步充实、提高，使之完善。

編 者

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>