

内 容 简 介

本书精选了《精武》创刊以来最精华的武术实战技击套路十七组，皆是我国武林各派名家高手之杰作。内容丰富，风格万千，图文并茂，易学易练。即是武术爱好者习武健身的良师益友，也是各大专院校武术专业的参考教材，又可做体育科研部门的重要武术历史资料，不但有实用价值，还有一定的学术价值。

本书每年出一本，由奥林匹克出版社陆续出版。

法 击 技 战 实 武 精 萃 选

于继涛 王离黑 主编

奥林匹克出版社

目 录

- 卸骨法.....燕 侠 3
- 八极拳绝技——八大招.....安在峰 6
- 形意云锤打穴实用.....燕 侠10
- 贴身打击术.....张 静 19
- 少林十三抓临战招法.....马章平31
- 连环腿.....郭燕京 34
- 尚氏形意连环拳的技与击.....李文彬 李 竑 39
- 八极连环拳的实战组合.....安在峰 46
- 破解术.....韩 赛 53
- 白猿通背拳实战法.....胡绍光 张贵增 张 凯 60
- 武式太极连环锤.....苏 耘 70
- 炮锤摔法.....章建明 75
- 实用格斗三十六腿（下）.....黄 鑫 81
- 拳腿混合打击术.....范宝奇 88
- 系统点穴术.....张汉文 93
- 古规三皇炮锤实用肘法集成.....张 凯100
- 续《少林破壁》——实用散招.....剑 仙110

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>