

泰国拳

精解泰拳绝命技

亚洲搏击术精选



●董子红 编著
北京体育大学出版社



亚洲搏击术精选

3065/

泰 国 拳

精 解 泰 拳 绝 命 技

董子红 编著



北京体育大学出版社



目 录

第一章 何谓泰国拳	(1)
第二章 泰国拳历史变迁	(4)
第三章 泰国拳拳坛今昔	(8)
第四章 泰国拳基本技术	(11)
第一节 泰拳基础知识	(11)
第二节 泰拳预备势	(13)
第三节 泰拳的步法	(14)
第四节 泰拳的拳法	(19)
第五节 泰拳的肘法	(21)
第六节 泰拳的膝法	(24)
第七节 泰拳的脚法	(26)
第八节 泰拳的防守法	(34)
第五章 泰国拳拳肘攻击法	(43)
第一节 泰拳拳法主动攻击	(43)
第二节 泰拳肘法主动攻击	(75)
第六章 泰国拳膝腿攻击法	(100)
第一节 泰拳膝法主动攻击	(100)
第二节 泰拳腿法主动攻击	(114)
第七章 泰国拳破拳肘反击法	(163)
第一节 泰拳破拳法反击术	(163)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>