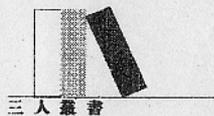


三人叢書之十九

柔克齋太極傳心錄

葉大密 輯著 金慰蒼 校注



嘉興·二〇〇四年

柔高坐
古極傳
中鑄

大正
九年
五月
廿五日
吳昌碩



紀念葉大密師逝世三十周年

序

易曰：“一陰一陽之謂道”，於是天地之道，乃概括其中。而人為三才之一，亦莫能逃乎於外。周子曰：“無極而太極。太極動而生陽，動極而靜；靜而生陰，靜極復動。一動一靜，互為其根。”故有太極拳之興。其始創者，或曰李唐許宣平，或曰趙宋張三峰，或曰朱明張三丰、戚繼光，或曰滿清陳王廷、王宗岳，莫衷一是。然其中精義則概乎類同。今以大言小，單就人身而論，若誠能悟陰陽之道，則亦可順血氣，療百病焉。柔克齋主葉先生大密，乃滬上太極名家，曾從田兆麟先生習練楊氏中架太極拳，得孫祿堂先生口授身傳，又從楊少侯、楊澄甫先生學習拳架、劍、刀、杆子，於是功夫大進。其風格沉着松淨、清輕活潑、舒展大方，人譽之為“葉家拳”。先生積多年心血輯著之《柔克齋太極傳心錄》，其於拳術之淵源、闔闢之理，無不反覆申明；於緊要關節，亦不厭其詳，發前人所未發，誠為金針度人之大著也。而慰蒼師乃齋主之高足，夙精拳術，深明學理。復取此書，參己心得，細加校注。師不以秘笈為珍，欲刊布流播，嘉惠學子。付梓之前，以序言屬余。余不敏，雖於太極一道，久存臨淵之心，而學植淺薄，終無結網之力。竊謂方今太極拳術，蓬勃熱烈，若有心人得此，則按圖索驥，亦非難事。然武穆云：“運

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>