

神鬼难防之一秒三刀训练法

神鬼难防之一秒三刀训练法

一秒三刀乃武林秘传上乘刀法绝招。其技精奇诡异，令人防不胜防，攻势凌厉狠毒招招取人性命。尤其适合实战搏击，用途广，易学习，主应用于近身搏击，刀刀致命，致人伤残，其手法一秒（一步）数刀，一气呵成，一刀在手，豪气倍增，即使单身面对群敌也有如猛虎出林，势不可挡，刀不出鞘则已，一出鞘必定见血，刀光一闪，对手已身中数刀，看之平淡无奇，实则内含多种杀机，厉害之至，威力可想而知。其中就曾有一名学员一秒钟之内放倒四名歹徒的经历（正当防卫），堪称绝技刀法，其厉害概想可见，以下仅介绍几例：“一秒三刀，一步三刀，半秒两刀”上乘刀法训练，供参考、习练。只要勤习多练，几天时间即可练就一秒几刀的刀法绝技，动作纯熟之后，亦可应用与拳法，刀枪剑棍等招法，空手亦可制敌，应用得法，更为防不胜防，器械本为拳术手脚之延长，制敌原理同出一辙，只要灵活掌握应用与

实践，自可当者披靡，所向无敌。

第一例：一秒三刀训练

说明：一刀抹喉，二刀刺胸，三刀后撩阴，一步两刀（上步落地第二刀），再上步回身三撩刀，具体训练方法如下：

第一刀：1、采取左脚在前右脚在后的自然格斗站姿，左手自然置于身前，右手抓握刀置于身后，右脚突然向前迈出一大半步，同时右手持刀（第一刀）顺势由后向前面，左侧上方抽刀抹：第一刀完成时，第一步右脚仅迈出大半步且尚未落地。

第二刀：紧接上动不停，右脚上步落地，同时右手紧接第一刀之后反手回刺（前刺）。

第三刀：紧接上动不停，左脚向前再上一步，同时，身体右转，右手顺势反握刀回身向后，向下方刺出第三刀。

本例刀法极为流畅，顺手，配合相应的身法、步法、动作练习之后，全程动作不超过一秒钟，如灵活运用，徒手亦于应敌，只是易刀为拳，制敌用法一样，均为击必杀之神技。

应用举例

1、两个对手一前一后对我形成包抄，我采取

反握刀的自然站姿，用泛视的眼光警惕地注意着对手的动向。

2、前面的对手突然首先向我发起进攻持刀向我才眯，说时迟、那时快，我右脚立即上前一步，左手格开敌人前峰手的同时，右手反握刀挥起山右向左猛然割向敌人咽喉紧接不停，无论第一刀刺中与否，右脚上步落地的同时，右手持刀反向刺向对手胸部心口，迅速将前面的对手解决掉。

3、紧接上动不停，身后的第三个对手见状不妙也立即持刀向我才随来，我左脚立即上前一步一避开对手，同时右手握刀顺势回身向后刺，刺向对手阴部将敌人一拳击杀，最后一刀专门对付后来之敌，有如回马枪，令人防不胜防，实为诡秘之杀招也。

刀法效果：第一刀可割断敌人喉咙，切断对手气管和颈静脉，使其迅速毙死，如切官其颈脖两侧的颈动脉的话，即可使对手失血过哦多而在数秒钟之内死亡。第二刀专门一刺敌心口，如刺中心脏的话可以使敌人立即丧命（虽然心脏有肋骨保护而不易次中，但用力得当可使刺刀滑过肋骨穿透心脏，使敌人在几秒钟之内失去知觉不能止血而毙命）低三刀后撩阴，可使对手在 3 秒钟

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>