


# PURE YOGA

## 纯粹瑜伽

印度瑜伽习练手册

莫汉·(印度) 尹岩 著 莫汉·(印度) 演示

 中国轻工业出版社

PURE YOGA  
纯粹瑜伽

印度瑜伽习练手册

莫汉（印度）尹岩 著 莫汉（印度）演示

## 莫汉（印度）

莫汉来自世界瑜伽之都印度的瑜伽引诗（Hirakesh），

他师从于世界著名瑜伽大师Er. Rupra Dev，

并先后在著名瑜伽研究中心Himalaya Center

和印度最古老的瑜伽与文化Kalvalyachama G.S.大学潜心学习。此后，

他前往世界著名的瑜伽治疗学校Swarli Vivekananda Yoga Anusharana Somethana

的瑜伽治疗课程深造并目实践，积累了丰富的临床经验。

学成以后，他在瑜伽之都瑜伽引诗著名的帕玛特尼可帕ParmatNKETAN翻译学校任教，

担任瑜伽教学主任职务，并在该院举行的任意国际瑜伽节中，

负责对来自全世界瑜伽师的培训工作。

莫汉教授的瑜伽启发了印度最本质的瑜伽认识和方法。

他的理论能深入浅出具体，实践课程科学有效。

贯穿莫汉教学的深入浅出将学员在清晰自然的状态中，

发回瑜伽，体验瑜伽，享受瑜伽。

总策划：尹岩（北京悠享瑜伽中心）

著：莫汉（印度）尹岩（北京悠享瑜伽中心）

编辑：陈震（北京悠享瑜伽中心）

演示：莫汉（印度）文君（北京悠享瑜伽中心）

悠享瑜伽网址：[www.yogajoycenter.com](http://www.yogajoycenter.com)

摄影：王小宇 设计：龚伟

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**