

普中樂

建南先生書

癸酉秋月



水到渠成

建南先生書

癸酉秋月



作者简介

杨建南（又名：杨小龙），26岁，温州市武林体育器械制造有限公司总经理、永嘉武林体育器械厂厂长。

杨建南自幼爱武，先后随国内万籁声、李增云、余自力、符永江等20多位武林名家学习少林、武当、峨嵋内外家拳械功夫。尤其擅长武林一绝——“二指禅功”，曾多次在国际武术比赛中获得最佳奖和名次奖，被同行誉为“二指禅师”。近年来，先后在国内有影响的武术杂志上发表武术论文、功法、技法及人物专访数十篇，并编写了《中国当代武林人物志》、《武林绝学一指禅》和《匕首大全》等多部书稿，还致力于中华传统武术拳械的挖掘与整理。现受聘为少林弟子国际武术院副院长、高级顾问，澳门白眉派毅成体育会名誉顾问，中国余姚精武体育会名誉会长等职。

弘扬传统文化之选择

——《二指禅秘传》序

武术是我国优秀的文化遗产，是东方文化中的一颗明珠。它博大精深，渊远流长，当是国宝。因此，弘扬武术文化是中华民族引以自豪，且又是义不容辞的责任。建国以来在竞技武术方面取得了很大成绩，拳路新颖，丰富多彩的竞技套路不断出现，形成了较成熟的竞技体系，从而也大大地推动了武术事业在国内外的的发展。然而就武术整体而言，竞技武术只是武术中的一个方面，对于更为广大的国内外武术爱好者群体来说，他们更喜欢的是不同门派、不同风格和特色的传统武术。因此，我想继续深入挖掘和弘扬我国丰姿多彩的传统武术，仍然更为重要，也更接近博大精深、渊远流长的中华武术文化之根茎。而这本《二指禅秘传》一书，无疑正是从繁花似锦的传统武术中，选献给读者的一束馨香的奇葩。

练武，也和其他高层次技艺一样，必需先打好基础，“本固方可枝荣”，“根深才能叶茂”，正是这个道理。然而，有时也看到一些武术爱好者，他们练武时蹿蹦跳跃，翻转起伏，虽能令人生眼花缭乱之感，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>