

張氏短打拳

京東何松雪校勘

武術秘籍校勘記

壬午歲末。予友李東來。於京都購得古傳武術秘籍舊鈔本。携來示予。以求校勘。予自少年即喜武術。年至弱冠而從軍塞外。尚武稟賦難改。遂欣然應之。

張氏短打拳。亦稱綿張拳。爲宇內名拳。淵源古茫。明戚繼光紀效新書。拳經捷要。有載。此拳套路簡捷。技擊剛勁。力多爆發。身法快如閃電。手法勢如破竹。數招之內致敵於死地。拳法至乾隆三十二年。張氏傳人。始輯錄成篇。惜世代傳鈔。句讀混亂。錯字數千。難以卒讀。予雖苦心揣摩。恐仍有未到處。懇請海內方家指正。以期再勘。

癸未年仲春。京東何松雪謹記。

張橫秋秘授跌打抓拿法。總序。

且夫有文士者。必有武備。余竊疑之。詩書戎馬可並習乎。然自昔迄今。用武未始不可以佐文也。大聖人軒轅氏作。兵端肇開。歷代多有之。蚩尤征而垂衣裳。有留伐而舞子羽。湯放夏而輯寧。武克高而大定。周公討四國而洛營。孔子誅少正卯而魯治。帝王師相。莫不以鉞斧而臻太平者。非武佐文之明驗哉。慎毋以誥戎為末。習練為細也。然肄武莫先乎習拳。而說者曰。拳徒搏擊也。何如器械之堅利。不知弓矢戈矛之能衛乎身。不能使身善為用。何也。身與手不習也。手與器不慣也。欲其得心應手也難矣。惟拳有身法焉。手法焉。步法焉。實武藝之根本也。一法不備。不足以精器械者。必先練大拳。拳不一家。而各擅其長。或善于掌焉。有順掌。反掌。拜掌。托掌。單掌。雙掌。鴛鴦掌。之不一。或善于拳焉。有順拳。反拳。沖拳。揮拳。橫拳。圈拳。披拳。填拳。牽拳。拘拳。之不一。或善于肘焉。有順肘。反肘。直肘。橫肘。沖肘。斜肘。頂肘。頓肘。挫肘。之不同。有善于膝焉。有左膝。右膝。撇膝。跪膝。頂膝。迎膝。縮膝。短膝。之不等。或善于腿焉。有單腿。雙腿。換腿。旋腿。踹腿。跟腿。躡腿。短腿。撒腿。插腿。顛腿。之分。或善于身焉。有進身。退身。反身。順身。轉身。躍身。偏身。閃身。伸縮身。之各殊。或善于步焉。有長步。短步。直步。橫

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>