

江西字門
源出北宋

五百錢術
周同嫡傳

佛家拳法誌要

米



佛家拳法誌要

高安黃柳亭先生撰

姪紹曾魯軒氏
男紹孟鴻門氏
受傳秘錄

葉孫紹曾助因錄編述

拳法概言一篇

歌體共二百六十四字

此技精密

弱人強骨

其妙趣

滿洒自必

按上中下

堅心學習

功鍊能成

大有裨益

八法演手

拳曲推直

何由子午

逆掌開掛

殘推援奪

牽捺逼切

手中八字

失逸向移

拋拍撞殺

殘粘順疾

隨手所化

切勿努力

吞吐粘取

循環莫離

遍捺存心

時刻莫遺

逆來順受

取虛分寶

手粘其身

疾推勿遲

任彼千變

我心歸一

上中直軟

下步當曲

彼未須猛

我手粘吸

以柔剋剛

以疾剋遲

任彼閃挪

彼苦我逸

以長迎短

以真取曲

力柔千觔

順向分敵

未有踪影

去無形跡

進退無死

切莫畏怯

勤演密鍊

護身衣蓋

不害吾身

無妨兩釋

工夫到了

本手自識

字字循環

一能剋千

同是法象

在觀虛實

彼未七虛

我占七實

勿矜勿狂

勿諫勿天

能遵我教

莫不謂壽

弱人之士

最宜學之

高非其人

誓不傳伊

自守便宜

以要道也

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>