

● 张建平 编著



精武傳統
潭腳拳術



上海錦江出版社

精武傳統灌腳拳術

己丑年秋 居耀坤 書



● 张建方 编著

上海辞书出版社

PDG



序

本书作者张建方先生是上海精武体育总会的老会员，习武已有四十多年，对多种传统武术套路有着强烈的爱好和较深的修为。

上海精武体育会早在建会初期，就聘请武术名家罗光玉先生来沪传授螳螂拳。从此，螳螂拳作为一种优秀的武术套路在上海精武体育会流行开来。此后，罗光玉教练被精武会派往广东和香港传技，螳螂拳又在南方盛行，直至传到了东南亚一带。

螳螂拳是一种以手法为主的拳术，间使暗腿，特点是快速有力、进退自如、以气催力、由意生神、刚柔相济、形意合一。作者在几十年的习武岁月里，收集了许多有关螳螂拳的资料，做了很多文案工作，并对精武会所继承下来的螳螂拳传统套路资料作了整理，我觉得这是一件非常有意义的事。本书即将出版，愿它为广大武术爱好者练武强身起到推动作用。

“精武体育”已在2007年被上海市人民政府列入第一批上海市非物质文化遗产名录。为了“精武体育”的发扬光大和中国传统武术文化的传承，让我们和作者共同努力。

上海精武体育总会副会长

罗瑞宝
二〇〇九年三月



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>