

螳螂十四手

黄钻明 著

七星螳螂拳丛书

一身碧绿装
敏捷勇螳螂
昂首挥钢臂
害虫无处藏

壬辰季秋



七星螳螂拳丛书

螳螂十四手

黄钻明 著

岁次 壬辰（二零一二年）季秋 于羊城

目 录

咏《螳螂十四手》序 七 绝	4
词 秋风引 二首 咏螳螂拳	5
前 言	6
螳螂十四手简介	11
浅说七星势	19
螳螂十四手动作名称	22
螳螂十四手动作分解说明	24
第一路 采莲脚	28
第二路 挂腿	38
第三路 劈扎	48
第四路 勾搂採手	58
第五路 黑虎偷心	72
第六路 圈脚	99
第七路 偷手	112
第八路 翻车四门	126
第九路 滚手	141
第十路 左右圈捶	151
第十一路 金鸡锁喉	171
第十二路 黄莺啄眼	179

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>