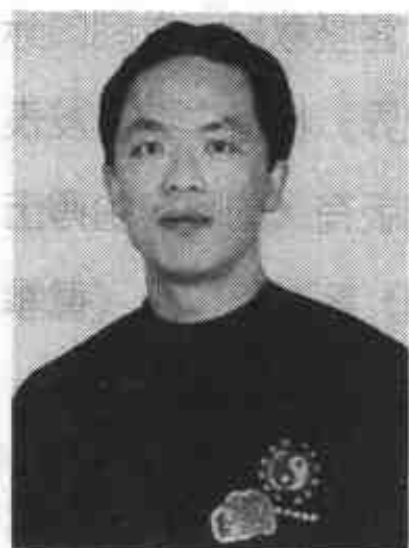


作者简介



朱建华，1969年生，湖南怀化芷江县人氏。湖南师范大学毕业。中国振藩截拳道专业研修者和宣传推广者，《拳击与格斗》、《搏击》杂志专栏作者、特约记者，笔名方正、悟空。研修振藩截拳道近二十载，有幸得到李振藩师祖亲传顶峰门徒黄锦铭师傅指导振藩截拳道，擅长拳

法、膝法、擒摔和双节棍，同时兼修泰拳，有相当造诣，无限制泰拳体系就是作者综合研修振藩截拳道和泰拳的初步成果。

其长期致力于中国截拳道正本清源和振藩截拳道教练培训工作，针对国内振藩截拳道观念混乱现状，撰文提出“振藩截拳道乃李振藩创立的技击实践哲学及科学的技击基本结构和自我发展指南”、“科学截拳道：无法不等于乱法，无限不等于绝对的没有限制”、“中国截拳道当务之急：先继承，后发展”、“截拳道之道：从有形到无形”、“对截拳道的创新发展能力只有武术家才具有并且是个性化的——截拳道的发展实质上只意味着个人的解放和

A handwritten signature in black ink, appearing to be '朱建华' (Zhu Jianhua), written in a cursive style.

自我发展以及武技上的本能的精简和直接”、“你的只是你的，李振藩创立的振藩截拳道无可替代”等观点，影响广泛。主导建立中国振藩截拳道函授教学和进阶式面授特训营高效科学模式，由其教授的面、函授学员遍布全国。

现任中国李小龙截拳道总会常务副主席、湖南体育学院及国际李小龙特种功夫培训总部截拳道总指导、客座教授、龙图国际武道研究中心总教练、总会会刊《截拳道世界》执行主编。发表有大量专业论文并获全国性武术论文奖。出版有《国际自由搏击精粹》、《世纪巨星李小龙》、《全接触空手道》等专著以及《截拳道自由搏击》、《现代经典泰拳》等函授教材。

武道无限 自由求真

(编著者的话)

曾经，我们所居住的这个地球，我们所处的这个世界很大、很大，以致引发了古人的千古绝唱：“念天地之悠悠，独怆然而涕下。”

那时候，由于通讯、交通等各方面条件的制约，人类文明——政治、经济、文化（包括武道文化在内）的相互碰撞、交流、融合虽然从未停止过，但却非常有限且地域性极强，同时亦多表现为强势文化向弱势文化的全方位渗透影响。

现在，当我们站在 21 世纪的门槛上，环视当代世界之时，我们却会惊讶地发现，整个世界已经离我们如此之近，如此真实地睁眼能见，伸手可及！以数字化、网络化为特征的现代信息技术革命带来的天翻地覆的变革，已然将原本大大的地球和人类世界，浓缩为一个小小的“地球村”。而全球政治、经济、文化一体化的大趋势，标志着人类历史从未有过的文明大交流和大融合，将成为今日人类文明发展的主流。东方文化与西方文化，将不再如过去般截然对立、泾渭分明，现代人类将最大限度地共享由整个人类自己共同创造的物质和精神文明的新成果。

让我们睁开眼看世界！

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>