

亚洲搏击术精选

● 魏峰 编著

截拳道

李小龙实战功夫精萃

北京体育学院出版社

G 820
VV 52

361505

亚洲搏击术精选

截拳道

李小龙实战功夫精萃

魏峰 编著



北京体育学院出版社

前 言

本世纪七十年代初，一股中国功夫的狂潮席卷着世界，李小龙这个响亮的名字也震撼了全球。李小龙之所以能成为世界上一位著名的技击家和功夫电影表演家，是因为他成功地创造了一种现代的技击术——截拳道（Jeet Kune DO即JKD）。

随着截拳道在世界各地的迅速传播和发展，这项运动亦引起了我国武术界的重视，并在广大体育工作者和武术爱好者中产生了强烈的反响，他们均迫切要求了解和掌握截拳道的有关知识和训练方法。为此，我便整理出了这本《截拳道》。

笔者在此以前曾向一位海外截拳道高手学习过这项运动，并坚持练习多年。鉴于目前我国还没有一本全面、详细、系统介绍截拳道的书籍，现将我对截拳道的认识和锻炼体会整理成书并公开出版，以飨读者，也了却了我的一大心愿。

本书详尽地叙述了李小龙的武打技巧和实践哲理，且配有大量的动作图，是一本不可多得的现代武术教科书，它将把李小龙的武打艺术形象完整地奉献给你。

在本书编写中，承蒙艾·柏加（美）、康琼（美）、申忠（港）、江伟等先生帮助，全书成稿后又由北京体育学院出版社的叶莱先生多次修改、审校，在此一并致谢。

魏 峰

1992年7月1日于济南

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>