
萬籟聲編

武術滙宗

萬籟生武裝肖像



編輯大意

一 本篇分上中下三篇，凡七章，上篇自少林外功述起，與其各種緊要根基功夫練法。中篇爲器械學，凡適於今日應用器械，無不略爲舉之，俾學者有所參考，其中所述雜技，卽所謂暗器者是也。凡我國昔日武技上緊要暗器，而又合於練習身心者，皆臚舉之；至於點穴輕功，皆有詳細說明；而馬術泅術與軍隊應用拳術器械，不過補充其不足耳。下篇爲內功，自武術上內功述及參禪入道，是爲本書之歸宿，所解自然門內功，非外間所有，故不敢指一切內功，皆如本門練法；而靜坐功夫，尤與現行出版靜坐書籍相刺謬，人講調節正呼吸，余卻廢止之；人講行功二三月後，卽可腹中雷鳴，年餘，出一身大汗而愈，夙疾頓除，余則講真正功夫，緩緩從事，功到病自除；人講十六步成仙，余則先習功夫，卻疾延年，更不諳其成仙有若干步驟；誠不敢以所不知者相朦蔽，以所未經驗者相號召，則誤人誤己，實非淺鮮。最後所談之道法，神功，道術研究，經咒等等，乃所以補內家不足也；陶錄跌打治法等等，又所以補內外家不足者也。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>