

道家养生文化系列丛书

# 大成捷要

清

柳华阳

著

# 《大成捷要》重编本

麟 淞 新编网载

麒麟子 重编刊印

麒麟文苑出版社  
二〇〇八年

## 第一编 简介

### 《大成捷要》简介

《大成捷要》原为清代道家伍柳派重要人物、内丹家柳华阳(1736-?)的修道炼功笔记，后经传抄行于世间。本书流传抄本有二种，一种是嵩山本，藏于河南嵩山崇福宫道人马宇秀处；另一种是峙山本，由录师王乾一抄自嵩山本，携至东来，藏于山东峙山太清宫。民国十八年(公元1929年)，由辽宁太清宫刊印流传世上。该书是近代修炼者们必读的实用修行手册，在实修实证中具有重要的参考价值。

《大成捷要》以炼丹为主题，集古代丹经理论之要语而成书，其意识形态与道教丹家北宗——全真教相似。虽然在该书的开篇序言中再三强调了“将历代仙佛祖师所传三元大道丹经分晰开列于后”，但通观全书，只有尽性了命的“天元大丹”之理法，而无地元——炉火烧炼、人元——移花接木之内容。所以，该书所讲的炼丹，是指不同于外丹的内丹。它通过攫取有关“天元大丹”丹经中的许多至理名言，对于修炼天元大丹过程中的各种生理反应、心理反应以及具体功法，都作了相当详尽的介绍。在介绍过程中，本书侧重于实际功法，基本上明指直说，而很少用一些初学者难以理解的譬喻和术语（如《参同契》、《悟真篇》），也没有冗长晦涩的气功理论，这使得初研丹法者易入其门。

《大成捷要》着眼于实际，因此，它对欲入其门者提出了必须明了的五件事、七次大混沌。该书称“若不明五事、七次大混沌，后世未来圣真任你讲得天花乱坠、地涌金莲，纵有刚志修持，难超脱三界之外而登大罗”。五事之旨第一事，明先天三宝；第二事，明炼己还虚；第三事，明凝神入气穴；第四事，明机动调药；第五事，明药产采炼。七次混沌开基之旨：第一

[查看完整版](#)

[付费下载](#)



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】 【医】 【道】 【武】 【文】 【奇】 【画】 【书】

1000000+高清古书籍

[打包下载](#)





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、 ...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、 ...



## 【集藏】经史子集库\_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## 【国画】传世名画 \_ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## 【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## 【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】>> <https://www.fozhu920.com/list/>**