

拳

茅子曰、陳思三、豪于文者也、而其自敘于搏、旨哉、
津津乎、今之介弁、反耻而不言、嗟哉、末之難已、知
點畫而後可以教、八法、知據鞍而後可以教、馳驟、
拳之謂也、次其說于左、

拳法盡
此二語

紀效新書曰、拳法似無預於大戰之技、然活動手、
足、慣勤肢體、此為初學入藝之門也、故存之以備
一家學、拳要身法活便、手法便利、腳法輕固、進退
得宜、腿可飛騰、而其妙也、顛番倒插、而其猛也、披

式南志卷七十一 陣練制 練 教 卷八

三十五

劈橫拳而其快也活捉朝天而其柔也知當斜閃、
故擇其拳之善者三十二勢勢勢相承遇敵制勝、
變化無窮微妙莫測窈焉冥焉人不得而窺者謂
之神俗云拳打不知是迅雷不及掩耳所謂不招、
不架只是一下犯了招架就有十下搏記廣學多
算而勝古今拳家宋太祖有三十二勢長拳又有
六步拳猴拳團拳名勢各有所稱而實大同小異
至今之溫家七十二行拳三十六合鎖二十四棄
探馬八閃番十二短此亦善之善者也呂紅八下

雖剛未及錦張短打山東李半天之腿鷹爪王之
拿千跌張之跌張伯敬之打少林寺之棍與青田
棍法相兼楊氏鎗法與巴子拳棍皆今之有名者
雖各有所長各傳有上而無下有下而無上就可
取勝于人此不過偏於一隅若以各家拳法兼而
習之正如常山蛇陣法擊首則尾應擊尾則首應
擊其身而首尾相應此謂上下周全無有不勝大
抵拳棍刀鎗斂鉞劍戟弓矢鈎鏃挨牌之類莫不
先由拳法活動身手今繪之以勢註之以訣焉

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>