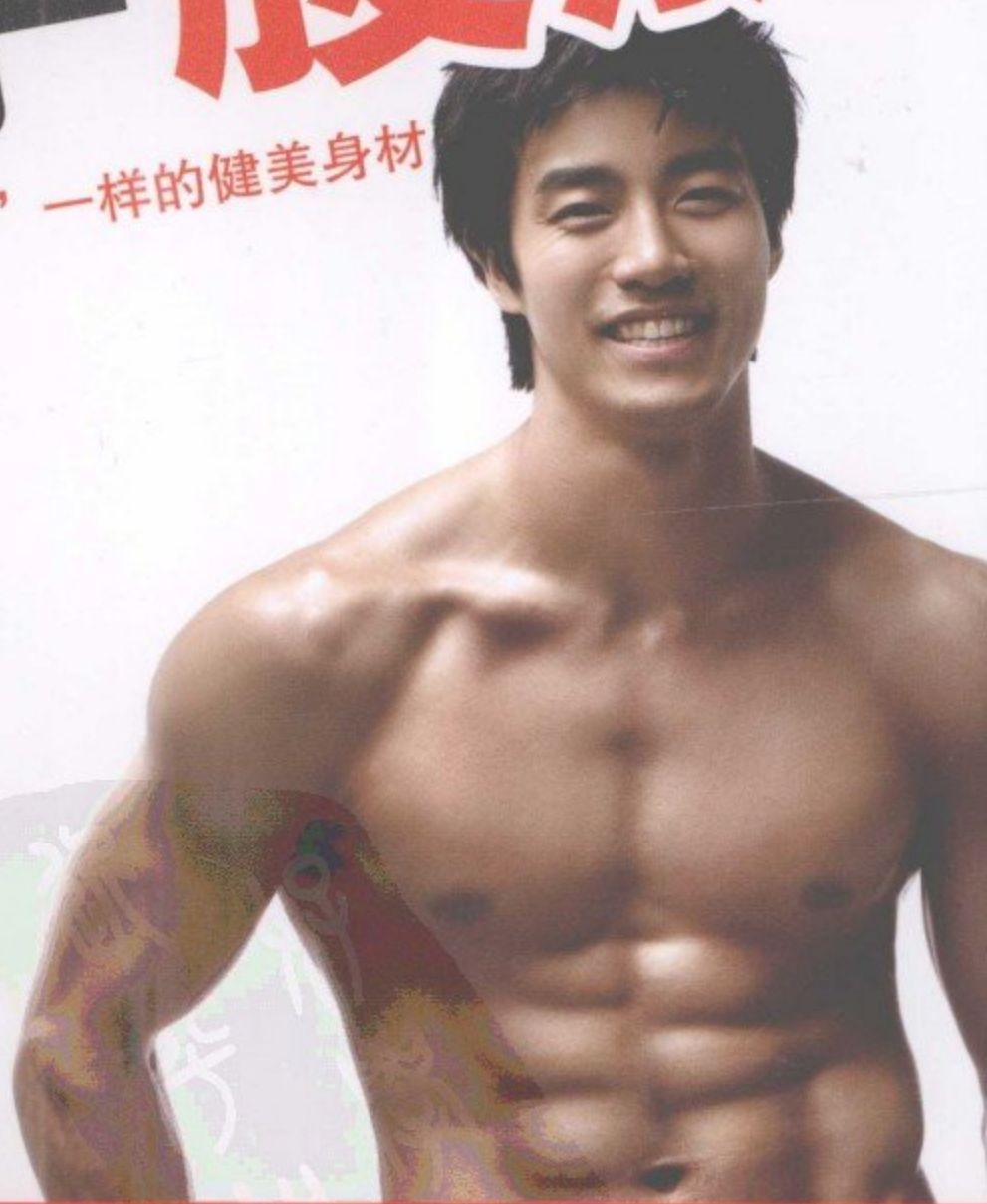


青花鱼教练

让男人拥有 “王”字腹肌

塑造“青花鱼教练”一样的健美身材



[韩]崔诚祚●著
程 匀●译

汕头大学出版社

韩国当红超人气笑星“胖男代表”郑形敦和“弱骨代表”李允锡七周塑造强健身材
绝密健身档案首次大公开，让男人拥有令人羡慕的“王”字腹肌！

韩国著名健身教练崔诚祚带来塑身美体新风尚

MBC《星期天的夜晚》之“车胜元的健身俱乐部”、SBS《金胜贤郑银儿的美丽清晨》之“快速脱离肥胖”嘉宾主持
KBS 2TV的《直播世界的早晨》中开设健身讲座



青花鱼教练

让男人拥有

“王”字腹肌

塑造“青花鱼教练”一样的健美身材

[韩]崔诚祚●著

程 匀●译

汕头大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

青花鱼教练让男人拥有“王”字腹肌 / (韩) 崔诚祚著;
程匀译. - 汕头: 汕头大学出版社, 2009.1

ISBN 978-7-81120-577-0

I. 青… II. ①崔… ②程… III. 男性-健身运动-基本知识 IV. G883

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第163736号

간고등어 코치 王자를 부탁해 © 2007 by Choi,Sung-Jo

All rights reserved.

Translation rights arranged by Samsung Publishing Co., Ltd.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2009 by Shantou University Press

著作权登记号 图字: 19-2008-036号



出品策划

网 址 <http://www.xinhuabookstore.com>

青花鱼教练让男人拥有“王”字腹肌

作 者: 崔诚祚

译 者: 程 匀

责任编辑: 胡开祥 米海鹏

封面设计: 王 勇 蒋宏工作室

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 北京汇林印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/16

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

定 价: 38.00元

ISBN 978-7-81120-577-0

责任技编: 姚健燕

排版制作: 蒋宏工作室

邮 编: 515063

印 张: 12.5

字 数: 53千字

发行/广州发行中心 通讯地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A 邮编: 510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>