

為明生先生新作^日私譜內家書續編題^日

弘揚武術精神

振奮民族精神

王國輝 癸丑年
亦羊城

《武林》杂志主编王国辉先生为本书题词

序 言

自古四川多奇人异士，也许是人杰地灵吧。在武当派拳功传人中就有一位颇有建树的人物，他就是内家拳继承者之一游明生拳师。因为同宗之原，使我们结成挚交。他所编写的《武当秘传短打绝技》古朴实用，是师承古法并领略内家拳的理论与实践的结果。在内家拳的发展历史上，由于历代内家拳有单传的习规，且保守思想又很强，故内家拳流传上受到很多限制，听说内家拳者多，而见到内家拳真传者却很少，能够有缘承传内家拳者就更少了。明生君的内家拳学识渊博，以理论与实践的高度统一而形成其鲜明的特色。他不仅能正确地解释内家拳经典味义，而且能将其精华演练得淋漓尽致。1991年11月8日应“首届武当文化武术节”之邀，我与明生君同台献技，观明生君之拳械风格独特，劲力顺达，圆活自然，动静之间蕴藏着更深阴阳之理，大有行云流水之势，龙盘虎踞之威，潇潇洒洒，低沉飘逸，不失道派风格，让人观之赏心悦目。

这本《武当秘传短打绝技》详细阐述了内家拳的阴阳之理，并指出了其中理法要领、拳论捷要及其字。

诀、句等，对于人们了解认识内家拳的起源、发展、风格和要领起到了画龙点睛的作用。这本书主要介绍武当内家拳南派中部分短打技法，由浅入深，通俗易懂，便于自学自练。不论是初习武术者还是有一定基础者，都可以从中吸取营养，是一本较好的武当拳学参考书。

近年来内家拳受到人们广泛喜爱，实践说明它是一种长于技击、善于养生的拳系。内家拳最早发源于武当山，它既是一种拳术，又是一门精湛巧妙的综合艺术，它所涉及的学问和可供研究的领域是非常广泛的，是中华民族灿烂辉煌的文化遗产。

《武当秘传短打绝技》的问世是几代内家拳武术传人的经验结晶，是明生君无私奉献的结果。在脱稿之期，明生君问序于我，颇是为难，但为弘扬武当拳功之共同愿望，方不揣浅陋为之序。

武当山道协玄武派传人 游玄德
于紫霄宫养心斋

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>