

内 容 提 要

少林内劲一指禅功法是佛教禅宗南少林的独门练功术。其功法具有无须入静、意守、调息，可以适合各种类型体质的人练功。

少林内劲一指禅有刚柔二法。柔者为人治病，刚者可以制人。病者练此功得当，能速见疗效。此功法对运动系统、消化系统、呼吸系统、心血管系统、泌尿系统等各种慢性病均具有良效。

本书内容包括：少林内劲一指禅功法的渊源，少林内劲一指禅功法简介，功法功理初探，练功与长寿，练功指南，内气外放治病病例介绍，还重点介绍了少林内劲一指禅气功初级班、中级班、高级班功法解说及图解。

李培海先生简介

李培海先生祖籍在河南省周口市项城，回族。他自幼喜爱体育活动，青年时代曾拜于周口市孙少甫先生(回族)为师，习练心意六合拳，1949年参军后，于军队医校学医三年，在部队医院、地方医院从事外科医疗工作多年后，于1958年底回沪，在地质局、华东局机关等处从事医疗工作。1960年，经大师兄刘茂林、二师兄史兆铭介绍，叩拜气功名家闾阿水大师为师，习练佛门上乘功法南少林“内劲一指禅”气功。“四人帮”横行时期，气功被列为禁区，只能在极其秘密的环境中练功，从凌晨1点开始练功，3点结束。当时参加练功者还有闾巧根、刘茂林、史兆铭、王端亭、姜庙桃、王德孝。未经大师特许，任何人不得向外界传播，由于李培海先生勤学苦练，认真钻研，又精于医道，熔气功与医学为一体，深得大师喜爱，经常跟随大师为广大人民群众义务治病，从无怨言。

闾阿水大师当着众位师兄和学生面宣布李培海先生为第三个徒弟，并密传了徒弟功法。李培海先生虽经大师多年栽培和教诲，但仍然虚心地向各位师兄弟请教，相互取长补短，精益求精。为了不负大师重望，让少林内劲一指禅气功发扬光大，造福于民，李培海先生先后在北京、上海同济大学、复旦大学留学生部、深圳大学、茂名、湛江、桂林、青岛海军航空兵、扬州、南京，并应邀去日本的京都、大阪、名古屋、奈良、藤井等地教功及治病，得到各阶层人士和各

地报界的赞扬，深受广大病者和气功爱好者的欢迎。

李培海先生愿在有生之年，为气功医学事业作出更大贡献。

任振远

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>