

七仙门擒拿术

作者：高翔

七仙门擒拿术也称分筋错骨术，是技击的重要技法之一，既不同于踢打的直接明快，又不同于跌法的破桩倒身，又相异于放法的震离致远。其动作细腻，出形别致，进势曲折，静中有动，柔中带刚，暗劲多变，令人难防。七仙门对擒拿非常推崇。有一种拳法专习擒拿，叫“戏枝拳”。歌曰：“七仙摘果进桃园，蟠桃仙枝戏一番。传下神功爪形拳，分筋错骨妙无端。”笔者特择拳中精招，整理出来献给《武当》读者。

1、钟离推枝

“抓发沉劲仰下巴，后爪连手推掉它。”

1 侧身对敌，速伸左爪从敌右外侧抓敌头发。

2 左脚小进一步，右脚跟进，左手捋拉其头发向敌后用力，迫使其头脸仰起。

3 右手快速用掌根向斜上猛推，按其颌节，同时左爪向下拉发，并含回按控固劲力。一推一拉，立使敌下颌脱位。

2、国舅劈枝

“抓胸拉劲近身前，后手打出劈脸拳。”

1 左侧身进势，速出左爪向前正抓敌头发。

2 沾发后即迅猛后下使力拉其仰脸，右手同时向上向后举起。

3 右捶从侧向劈出，打敌侧脸颌节。一拉一劈，直侧纵错，立使敌下颌脱位。

3、湘子扑枝

“急出双爪扑向前，低头背势防备难。”

1 侧身对敌，伺机出爪，向下捕抓敌头发。

2 两爪合手抓拉敌发，带动敌头颈向我下方猛劲按压；迫使其低头前仆，以倒地为佳。

4、果老旋枝

“眼花头晕脖子断，抓发扣颌用力旋。”

1 侧身速出左爪，从敌右外门抓敌头发。

2 逼步进身，右爪成锁扣手扣按敌下巴颌，并向左方推转其颌颈，抓发的左手同时配合在敌头部圆转，迫使敌颈节左侧超度扭动，致其节损筋伤。若快力猛动，颈必立断。

5、拐李圈枝

“造势圈夹敌人颈，控头勒脖要人命。”

1 左手从右外抓擒敌手腕或肘节，并将其手腕向我右下方捋拉。

2 右手屈肘环抱，全臂满缠敌方颈喉，向上提升贴紧，同时左手配合收抓己右腕，两手合抱缠喉愈收愈狠。既压迫敌喉管，致敌呼吸急迫、窒息，又折伤其颈节。

6、洞宾定枝

“带爪迫敌缠自颈，抓发拉沉把人定。”

1 我速出左爪从敌左臂外侧反擒抓其手腕。

2 速拉其腕节带臂连身向前向外侧平迫动，使敌形成侧桩身形前倾。

3 右手连出抓发，向前下猛力拉扯。同时左手立爪向敌肩上方推其腕，使敌肘节弯曲，

肩扭臂回，自裹其颈。抓发裹颈，合固之势，把敌死死拉牢，一举擒伏。

7、钟离回枝

“缠拧敌臂弯顶背，抓发拉扯向后回。”

1 速出左爪，从敌左臂外侧反擒抓其手腕。

2 随即向外缠绕其腕，连臂向内翻转扭曲，以带动其桩身扭转。

3 敌臂被拧至反背，速出右爪抓发，向下向后猛力拉扯。双爪合力成招，致敌颈节后折，韧带撕裂，头皮疼痛，并连伤肩节。

8、国舅搂枝

“拉手进步近敌身，夹腮闷耳拧脖筋。”

1 速出右爪从敌右臂外侧反擒抓其手腕。

2 速上左步，右爪回拉敌腕带其身桩前倾；左臂前伸，内探钩搂敌后颈，以肘弯夹牢其颈节为势。

3 左爪变抓自己右腕，合力向内用力夹颈，愈紧愈佳。此招裹粘敌颈，既夹疼敌侧颈筋、两腮或耳门，致敌整头不适，头昏眼花，又可拧伤颈节。

9、湘子歧枝

“抓发控势制头脸，连手急打点颌拳。”

1 我速出左爪从敌左外侧擒抓其发或肘腕。

2 右手点拳，中指骨节突出发力，速向其侧颌骨环处击打，致敌嘴巴脱臼，不能言语，疼痛无比。

10、果老挑枝

“抓发拉脖暗劲法，铁臂挑打奔颈下。”

1 侧身战势，速出右爪正下擒抓敌头发。

2 速进左步，紧逼中门，同时以左小臂从下向上控粘敌前颈下部，右爪同时向后下拉配合。一挑一拉，立致敌颈节闭错，颈筋受伤，颌下疼痛。如压迫气管，可使敌难以呼吸，丧气失力，束手就擒。

11、拐李卡枝

“八字掌法奔颈下，拉扯冲卡带锁掐。”

1 寻机侧出右爪正下捕抓敌头发。

2 速进左步，同时左手前攻，翻手成八字掌，顺势用虎口探卡敌颈，右爪同时抓发下拉配合。一拉一挑，立致敌颈筋疼痛，压迫喉管。再加锁扣，可致敌窒息丧生。

12、采和封枝

“拧手拉发出小臂，专把气门来封闭。”

1 速出左爪从敌左臂外侧反抓其手腕节。

2 左爪向外缠绕其腕，连其手臂向内翻转扭曲，致其反背向我。

3 右手从敌颈右前伸，用肘弯缠贴敌前颈，小臂骨塞填敌咽，向后夹合收紧。

4 左爪同时变抓敌头发，推其发根前送，与夹臂前后交错用力，加重挤压伤其颈喉。

13、洞宾勒枝

“拧敌背势力加臂，如绳勒脖敌断气。”

1 速出左爪从敌左臂外侧反抓其手腕节。

2 左爪向外大力缠拧，致其反背向我。

3 右手从敌颈右前伸，肘弯缠绕其前颈向里收紧，勒夹其喉节，同时左爪变抓自己右腕，形成合箍相夹难逃之势。

4 上身后仰，髓节前送，倾挤敌臀，与上勒双向合力，将敌死控，不得翻身。此招非常凶狠，敌不易解脱，反打也难，轻则神志昏然，束手就擒；重则压迫气道，气闭昏迷。

14、钟离提枝

“背拧成手掏阴囊，抓发按颈卧当场。”

1 速出左爪从敌左臂外侧捕抓其腕。

2 左腿小进一步，右手变爪从敌臀后向内掏抓其阴囊，用力扯拉。

3 左爪随即变手抓发，与裆扣爪互相用力，上抬下压，迫敌离地。敌要害被锁扣，又失去根基，任我宰割。

15、国舅切枝

“抓头扯颈向下拉，后掌劈切杀人法。”

1 侧身伺机速出右爪，捕抓敌头发，正下捕拉。

2 进逼一步，或前探身桩，出左掌向下猛力切劈敌后颈，右抓发手上拉，同左手合力分错敌脖骨。

16、果老攥枝

“正擒制住敌腕掌，攥住拇指断当场。”

1 快速出左爪从敌外右准确捕抓其右腕，此时敌大拇指向上。

2 抓腕之手向我方捋拉，右爪随即攻击，立手取攥其大拇指，猛力屈腕沉挤压折，伤断敌指节。

17、拐李扭枝

“抓正控牢夺拇掌，反攥扭断伤杀场。”

1 快速出左爪从右外准确擒抓敌右手外腕。此时敌大拇指在上，掌心向内。

2 右手速出，平爪反掌取握敌大拇指，然后向内翻腕转手，扭曲敌大拇指节，拧掰伤断(图44)。

18、采和挺枝

“手掌定式出擒抓，按住指梢用力压。”

1 快速出左爪，从敌右外门捕抓其右手外腕，此时敌掌心向下，掌指平直。

2 速出右爪扣抓敌手掌四指，由下向上向前反掰敌手掌关节，左手同时反向用力。挺腕折节，连伤腕肘，敌不堪疼痛。

19、洞宾撬枝

“托爪支力手腕伸，反按手腕撬断筋。”

1 左爪从敌外门捕抓敌右手外腕，此时敌掌心向下。

2 速出右爪扑罩敌右手四指或手心内面，向下按压翻扳，拉裂撕伤其腕节、指节。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>