

小窗竹裏光

正宗結客果

卷十林奇 借禪



一九八五年夏月

前 言

少林武术源远流长，少林功夫驰名中外。

号称禅宗祖庭的嵩山少林寺，自古以来以武勇而扬名于世，少林武术誉满中华。武以寺名，寺以武显。以“天下第一古刹”知名的少林寺，吸引着历代的帝王将相、英雄豪杰、文人墨客。

嵩山少林寺是少林武术的发源地。早在公元五世纪，史书上就有寺僧稠禅师“跃首至梁、拳弋駉捷、跋卓超群”的记载。延至唐、宋、元、明各代，十三棍僧救唐王、月空和尚抗倭寇的故事尽人皆知。少林寺僧人集民间武术之大成，经过匡扶正义、卫国御侮的实战检验，使少林武术日臻成熟和完善，达到前所未有的境界。到了近代，由于火器的普遍使用，使武术在战争中的作用相对减弱。但少林武术在强身健体、祛病延年、擒拿格斗和防身自卫方面的功效，仍为世人所称道。

近几年来，随着国家政策的完善和科学事业的发展，少林武术也展开了腾飞的巨翅，飞向全国、飞向世界。国内外少林武术爱好者日益增多，犹如满天群星，竞放异彩。练拳习武成为振奋民族精神的象征，成为促进世界各国人民友好往来的桥梁。武术热潮汹涌澎湃、方兴未艾，可以预见，不久的将来，少林武术一定会出现于奥林匹克运动会的赛场之上。

为了传播少林武术、满足广大武术爱好者的迫切要求，现将少林武术高手吴三林、刘宝山和刁行书等人所秘授的长护心意门拳谱编写成册。为了便于初学者使用，本书附有范

图，标有动作路线，供读者参考。

本书在编写过程中，得到刘宝山、刁行书等拳师的大力支持，在此表示谢意。

由于时间短、水平有限、书中不当之处敬請武林前辈和读者批评指正。

编者

1987年10月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>