

河北省出版



刘景山 演述

翻脚

河北人民出版社

河北武术丛书

(一)

戳脚

刘景山 演述

河北人民出版社

一九八三年·石家庄

前 言

“戳脚”拳术是我国武术的优秀拳种，是“北腿”的主要代表。清末河北武清武术名家李瑞东先生在其著《太极拳谱》自序中说：“余自幼即癖好拳棒，无奈未得遇名师……后得幸饶阳李老遂先生来，得其开导指教，方稍较明释”。“先生是戳脚门……近日四乡各镇均推戳脚门为最，闻风胆落。”东北武术教育家于伯谦先生深得戳脚艺奥，他在《新体育》短文中说：“戳脚这门拳种侧重锻炼腿功脚功，而且技法系统、完整，可谓‘北腿’的主要代表。”

戳脚拳术是农民起义领袖武术大师冯克善于十九世纪三十年代在河北饶阳、蠡县创立的一个优秀传统拳种。因他形成较晚，继承者又不肯轻传，故至今流行区域主要在河北中部、北京和沈阳一带。现在掌握全艺的拳师已不多见，如不抢救则将失传。

遵照国家体委1979年《关于发掘、整理武术遗产的通知》精神，我们把发掘武术精华、抢救传统武术、继承民族文化遗产作为近几年的主要任务。河北省蠡县赵馥庄戳脚名师刘景山先生在1979年表示响应国家体委“献技、献艺、献资料”的号召，愿将戳脚全部技艺及资料献给国家。我们和蠡县体委商定，由河北省武术协会领导、资助，县体委主持具体挖

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>