

少林六合門

第一集



目 录

一、概 述	1
二、六合门精义	4
三、外练手眼身	7
四、内练精气神，内外相合	9
五、用劲述要	12
六、六合门对身体各部的要求	14
七、六合门根基训练法	19
八、六合门器械使用方法	27
九、套路部分	41
六合拳（六合一路拳）	45
青龙拳（六合二路拳）	85
八仙剑（六合一路剑）	131
凤凰金翅单刀（六合一路刀）	165

一 概 述

我国武术源远流长，派衍纷繁。

而少林武功派别最繁，依前人所传，共有三百六十余门之多，分南北两派。南派重拳，尚短手；北派重腿，尚长手。其北派正宗为河南嵩山少林。

河南少林又分三大家：一为红家少林，主刚；一为孔家少林，主柔；一为俞家少林，刚柔兼之。其下又分四大门，是为大圣门、罗汉门、二郎门和韦驮门。再下之，又可分若干门派。少林六合门属韦驮门。

六合门武术，源于何时，创自何人，由于史无明载，已不可考。本书向读者介绍的六合门功理和套路，得传于万籁声先生。

万籁声先生是我国现代著名的技击武术家。

万籁声先生，原名万常青，一九零三年出生于湖北武昌的葛仙镇。少年时代即随其叔父到北平就学，十七岁考入北京国立农业大学森林系。毕业后留校任助教、讲师。

万常青幼嗜技击，在北农大时，拜武术教员赵鑫洲为师。赵鑫洲原是北京“永胜”镖局的镖头，其武功在少林中，乃首屈一指者。万常青从其学武六年，朝夕与俱，不舍寒暑，乃尽得其所传。后又于无意中，邂逅自然门大师杜心五。杜心五昔曾走镖川

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>