

李小龙风采再展

截拳道
功夫教程

魏峰 编著

Bruce Lee
Jeetkune Do



北京体育大学出版社

更多武术功夫书籍请点击免费下载

李小龙风采再展

——截拳道功夫教程

魏峰 著

北京体育大学出版社

前言

本书的第一版出版于16年前，它的出版对于当时掀起的中国第一次截拳道热潮确实起到极大的推动作用，因为当时市场上虽然也有2~3本类似的书籍，但像本书这样洋洋万言厚达近千页，而且无论是理论方面还是在技术上均面面俱到，既能指导读者练习实用的搏击技术，又可引导读者们从思想上去得以升华，在当时来讲算是“空前”，所以当时几乎所有的截拳道学校或训练馆都把它作为教材来使用，自然也整整影响了几代的截拳道爱好者，鼓励他们投身到截拳道运动的发展中去。当然，在今天看来这本书在结构上或在某些内容上或多或少的有一些需改进之处，但它毕竟在当时对中国的截拳道运动的发展做出了一定的贡献。

今天，在我国第二次截拳道热潮来临之际，笔者对本书做了一此彻底性的修改与提升，当中更融入了我在这十多年来的练习与教学心得，力图使它更加贴近截拳道最原始的格斗文化和体系。当然也希望这本书的再次出版能够像它十几年前的数次重版那样再创辉煌，为众多的截拳道爱好者提供理论、技术与精神等多方面的指导，直至引导他们进入武术的神圣殿堂。

由于时间仓促，加之是修订版，因此本书还是保留了原书的相当一部分的内容。如有不妥之处，还望广大同道及前辈们指正，就权当是再一次抛砖引玉吧。

魏 峰

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>