

△張三丰太極煉丹秘訣目次

□卷一 傳紀

- ▲列傳
- ▲三丰先生本傳
- ▲張三丰外傳
- ▲歷代顯蹟紀

□卷二 太極長生訣 四七

- ▲重陽祖師十論
- ▲運用周身筋脉訣
- ▲打坐淺訓
- ▲打坐歌
- ▲積氣開關說
- ▲太極拳論
- ▲學太極拳須效神聚氣論

□卷三 修道篇 九七

- ▲太極行功說
- ▲太極行功歌
- ▲太極拳歌
- ▲太極拳十二勢行功心解
- ▲行功十要
- ▲行功十忌
- ▲行功十八傷
- ▲太極拳七十二圖勢
- ▲大道論
- ▲安樂延年法
- ▲長生不死法
- ▲超凡入聖法
- ▲歸源論

卷四

煉丹篇

一六五

▲煉丹大候說二篇

▲服食大丹說

▲聖母靈胎訣

▲制鉛秘訣

▲制銀秘訣

▲制砂秘訣

▲制汞秘訣

▲金精陽炁論

▲金火論

▲踵息煉氣篇

▲九轉龍虎金丹

▲大丹起手秘訣

▲長命金丹

卷五

煉丹歌咏

二一三

▲金丹詩

▲續金丹詩

▲大丹詩示武當弟子

▲無根樹道情

卷六

水石間談

二二九

▲閑談

▲詩談

▲乩談

張三丰太極煉丹秘訣 卷一

傳紀

列傳

明史

張三丰遼東懿州人。名全一。一名君實。三丰其號也。以其不飾邊幅。又號張邈。邈顧而偉。龜形鶴骨。大耳圓目。鬚髯如戟。寒暑惟一衲一蓑。所啖升斗。輒盡。或數日一食。或數月不食。書過目不忘。游處無恆。或云能一日千里。善嬉諧。旁若無人。嘗遊武當諸巖。擊語人曰。此山異日必大興。時五龍南巖紫霄。俱燬於兵。三丰與徒去。荆榛闢瓦礫。創草廬居之。已而舍去。太祖故聞其名。洪武二十四年。遣使覓之。不得。後居寶雞之金臺觀。一日自言當死。留頰而

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>