

目 录



第一编 少林杀手怪招

- 一、少林躺地怪杀功夫 (1)
- 二、少林怪杀夺命肘..... (24)
- 三、少林怪腿速杀——膝击法..... (36)
- 四、少林近身搏击怪术——擒拿神技..... (47)
- 五、少林近战怪招——别绊快摔法..... (59)
- 六、少林怪杀秘招——暗打法..... (67)
- 七、少林闪打怪招——潜击术..... (78)
- 八、少林连环怪腿追杀术..... (86)
- 九、少林技击怪术——点穴秘技..... (95)
- 十、少林腿击怪招——飞身踢击术 (110)

第二编 武当杀手怪招

- 一、武当腿法怪技——偷踢绝杀术 (119)
- 二、武当绝掌神指怪杀秘技 (125)
- 三、武当玄门十八绝腿 (131)
- 四、武当玄门八绝掌 (144)

五、武当搏击怪招——滚地术	(153)
六、武当内家拳应敌神打	(161)
七、武当神拿法	(181)
八、武当内家拳怪杀绝招——沾衣神跌法	(186)
九、太极拳怪杀法——发放技巧	(190)
十、八卦游身掌怪杀术	(195)
十一、形意拳十二形怪打绝杀法	(197)

第三编 峨嵋杀手怪招

一、峨嵋连腿速杀术	(206)
二、峨嵋奇招怪势秘技	(211)
三、峨嵋功力拳杀手绝招	(215)
四、峨嵋神拿怪势	(222)
五、峨嵋巧摔四势	(229)

第四编 功家杀手怪招

一、八极拳技法精选	(234)
二、戳脚腿击法精华	(251)
三、查拳绝杀八法	(254)
四、旋风掌制敌绝技	(266)
五、玄空拳制敌绝技	(272)
六、斩魔剑功制敌绝技	(277)

第一编 少林杀手怪招

一、少林躺地怪杀功夫

在搏击格斗中,无论主动倒地或被击倒,如能善于使用地躺功夫,可化险为夷,变被动为主动。

躺地怪杀的招法很多,大体包括蹬、踢、绞、剪、踹、勾、砸、缠、扫、绊、挂、推、拉等法,它们可以互相配合,使用时应根据需要进行选择。

(一)侧倒侧踹击肋

敌左脚前上一步,用左拳向我胸部击打;我顺势右侧倒地,同时用左侧踹腿踹击敌腹或左肋部(图 1—1)。

(二)侧倒勾踢膝窝

敌向我进攻时,我顺势向右侧倒地。待敌右腿落我右腿后侧时,我速用左腿勾踢敌右腿膝窝处,使敌后倒(图 1—2)。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>