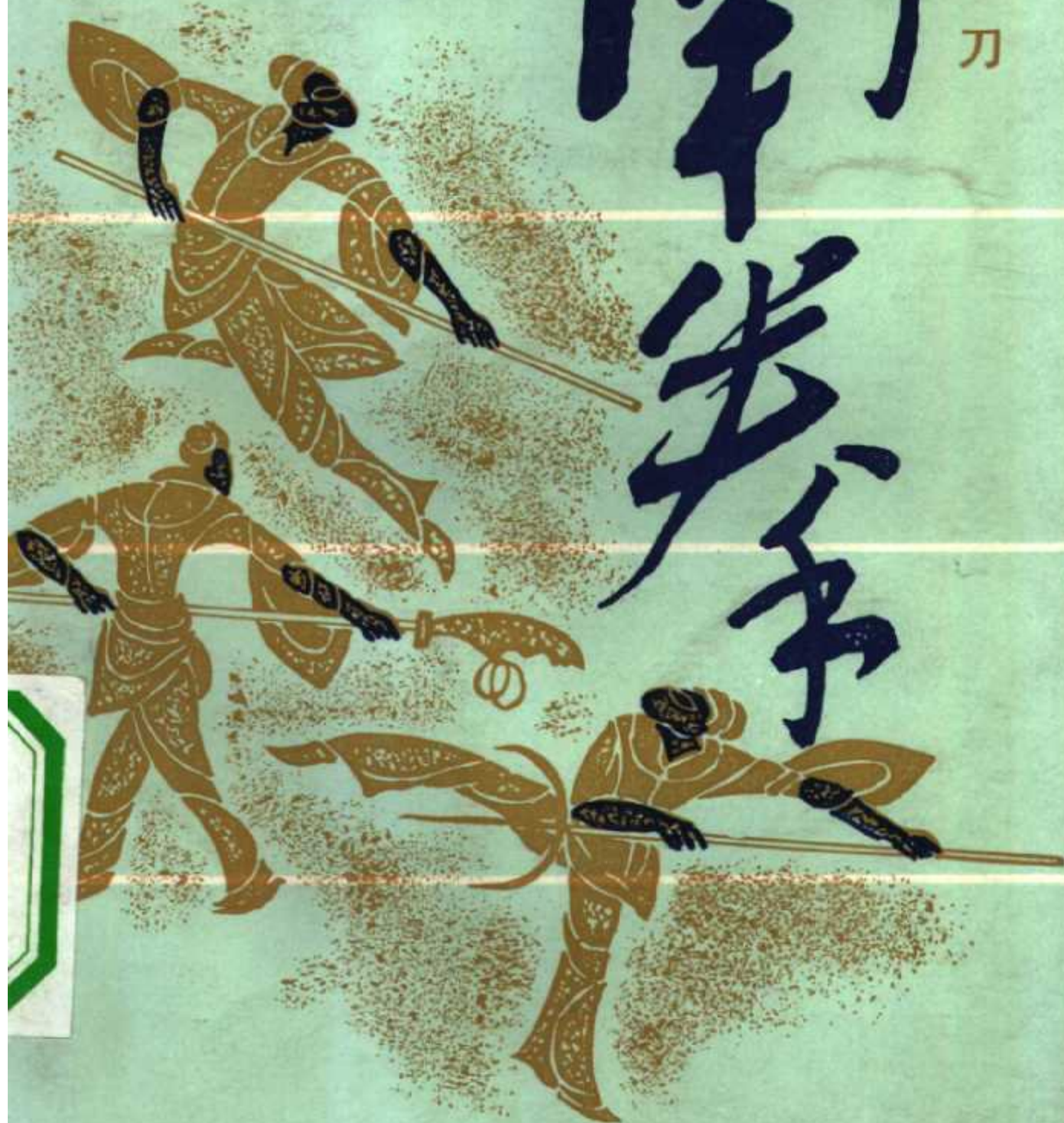


风采丛书

棍
钯
刀

南 拳 步 手

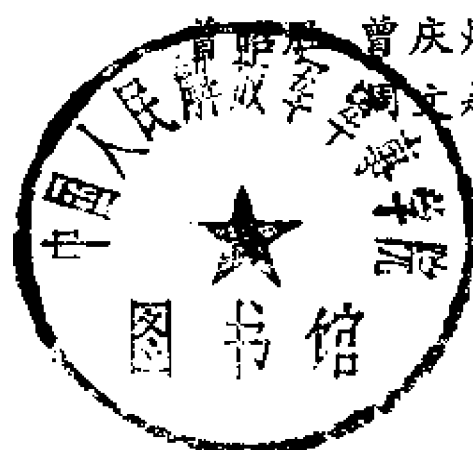


2 041 1993 4

南拳

棍 钯 刀

风采丛书



曾庆煌 黄鉴衡
文超 赵秋荣
编 著

广东人民出版社

前 言

中国武术历史悠久，源远流长。南拳是中国武术的一个流派，具有实际锻炼价值，在国内深受群众喜爱，在国外享有较高声誉，是我们祖国民族宝贵文化遗产之一。我们这次搞广东南拳的调查研究工作，是根据国家体委关于发掘整理武术遗产的要求进行的。这项工作由广东体育科研所负责。他们在工作过程中，跑遍粤东粤西、南海平原、粤北山区。先后有重点地到过三十三个县市、八个公社大队，同各地武术界开过六十多次座谈会，拍摄了各种拳术、器械套路等技术素材五十多套，记录文字四万多字。对广东南拳的流派和特点，它的来龙去脉，以及它在广东革命人民的英勇斗争中所起的作用，取得第一手材料，基本上摸清了广东南拳的发展情况。

广东南拳内容丰富，各种拳术套路起码有三百五十套，各种器械套路不少于一百套。但有史以来，能够把它编写成书，公之于世的，真似凤毛麟角不可多得，若不再加整理，就有失传的危险。为使广东南拳更好地开展起来，现把它的传统拳术和器械套路编写成书，以便使它得到继承和发展。

他们在整理传统拳术和器械套路的过程中，发现了不少好拳术、好器械和好动作；但也发现了不少套路编排迂滞，重复动作较多，内容简单，结构松弛，锻炼不够全面。现在，广

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>