

目 录



前 言	(1)
第一章 少林金刚禅自然门简介	(1)
第二章 少林金刚禅自然门腿法应用要诀	(7)
一、腿法要诀浅释	(7)
二、腿法攻击人身要点	(10)
第三章 少林金刚禅自然门 64 腿击法	(12)
一、单个腿法	(12)
二、腾空腿法	(75)
三、组合腿法	(99)
第四章 论腿击法之“法”	(167)
一、松紧法	(168)
二、机变法	(169)
三、步 法	(170)
四、眼 法	(172)
五、腰 法	(173)

第五章	浅谈绝招腿击法之“绝”	(175)
第六章	论腿击的劲力和速度	(179)
	一、爆发力和耐力	(180)
	二、耐力下降所致的危险	(182)
	三、爆发劲力和速度	(184)
	四、爆发劲力的应用	(185)
	五、关于腿击的速度问题	(192)
第七章	腿击要术——膝击	(196)
	一、“膝击”的作用	(197)
	二、膝击基本技法分析	(198)
第八章	少林十二绝命腿	(203)

第一章 少林金刚禅自然门简介

“少林金刚禅自然门”，是中国一个罕见的武术流派。该派既以“少林”为宗，其源出当然也应该是嵩山的少林寺；但它长期流传于四川一带，踪迹隐密，世人很少知者，连其谱系也已很难查考。据说，在唐代，四川成都西南的一座山上有座宏伟的寺院，名曰“安浦寺”，是为该派的祖坛。近代传人静悟禅师，曾是四川“宝龙寺”的当家和尚。

金刚禅自然门虽认宗少林，但与其他少林流派却有很大的不同：其一、各派少林皆称中国佛教禅宗初祖达摩为少林武术的创始人（据考证，达摩不是少林武术的创始人，而是跋陀。编者，）而金刚禅自然门则奉少林寺第一代主持跋陀为祖；其二、各派少林都是武、教分离，武功是武功，教义是教义，看不出武功与教义有什么内在联系；而金刚禅自然门则是以教义指导武理，禅

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>